

SPIS TREŚCI

WSTĘP

Nowa duchowość XXI wieku	9
Nie rewolucja polityczna, lecz bunt jednostki	9

TEN I TAMTEN ŚWIAT

Zrozumienie Wielkiego Podziału	17
Budda Zorba: spotkanie ziemi z niebem	18
Ciało i dusza: krótka historia religii	38
Bogacze i biedni: spojrzenie na przyczyny chciwości i nędzy	55

WIARA A DOŚWIADCZENIE

Zrozumienie różnicy między wiedzą a przekonaniem	76
Wyuczone i naturalne: odzyskiwanie jaźni, z którą się urodziliśmy	90
Zewnątrz i wewnątrz: poszukiwanie miejsca, gdzie mogą się spotkać	104
Zmyślnie i mądrze: rozplątywanie węzłów umysłu	121

PRZYWÓDCA KONTRA ZWOLENNIK

Zrozumienie odpowiedzialności wynikającej z bycia wolnym	138
Pasterz i owca: odcinanie marionetki od lalkarza	142
Utracone i odnalezione: w poszukiwaniu zwyczajności	180

SUMIENIE KONTRA ŚWIADOMOŚĆ

Zrozumienie wolności, która wynika z odpowiedzialności	193
Dobro i zło: jak żyć według własnych przykazań	198
Reguły i obowiązki: spacerując po linie wolności	211
Reakcja bierna i twórcza: wprawa w amortyzowaniu ciosów	220

SENS I ZNACZENIE

Od znanego do nieznanego i niepoznawalnego	232
Energia i zrozumienie: droga od pożądania do miłości	239
Wielbłąd, lew i dziecko: droga do stania się człowiekiem	257
Pionowo i poziomo: podróż w głąb teraźniejszości	269

POSŁOWIE	281
O AUTORZE	290
MIĘDZYNARODOWY OŚRODEK MEDITACJI OSHO	292