

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	7
1. Oblicza szczęścia	15
2. Czym zatem jest szczęście?	30
3. Źródła szczęścia	34
4. Pragnienie bycia szczęśliwym	45
5. Czy można być szczęśliwym?	48
6. Czy wolno pragnąć szczęścia w świecie pełnym cierpienia?	54
7. Obawa przed szczęściem	60
8. Czas a szczęście	66
9. Przemijanie czy trwałość szczęścia?	76
10. Szczęście a cierpienie	84
11. Zakochanie się a szczęście	89
12. Szczęśliwi: optymiści	96
13. Nieszczęśliwi: pesymiści	100
14. Patologie szczęścia	104
15. Od nieszczęścia do odkrywania szczęśliwości: droga psychoterapii	112
16. Utopia jako poszukiwanie szczęścia	119
17. Polityka szczęścia	130
18. Szczęście jako nie kończące się poszukiwania	136
Bibliografia	140