

W serii Poradnik dla seniora ukazały się także:

Aleksander Bremer, *Komputer na co dzień*

Mirosław Sławik, *Internet na co dzień*

Aleksander Bremer, *Popularne usługi internetowe*

Mirosław Sławik

Pierwsze kroki z komputerem

Poradnik dla seniora



VIDEOGRAF EDUKACJA

Spis treści

Wstęp	5
--------------------	----------

Rozdział 1

Co każdy użytkownik komputera wiedzieć powinien	7
1.1. Zera, jedynki, bity i bajty	8
1.2. Komputer i jego urządzenia	9
Z czego składa się komputer?	11
Płyta główna	11
Procesor	12
Pamięć komputera	12
Karty rozszerzenia w komputerze	12
Napęd dysku twardego	13
Napęd czytnika CD/DVD	13
Napęd dyskielek	14
Porty komputera	14
Obudowa komputera	15
Urządzenia zewnętrzne komputera	15
Monitor	16
Drukarka	17
Skaner i tablet	17
Pamięć USB	18
Klawiatura i mysz	19
1.3. Komputery przenośne – laptopy	20
1.4. Programy komputerowe i ich rodzaje	21
1.5. Prawo autorskie i licencje użytkowania programów komputerowych	22
Czym jest prawo autorskie?	22
Licencje użytkowania programów komputerowych	23

1.6. Obsługa klawiatury i myszy	24
Klawiatura	24
Mysz	27

Rozdział 2

Pierwsze kroki w systemie Windows	28
2.1. Uruchamianie systemu	29
2.2. Konto użytkownika w systemie	30
2.3. Logowanie do systemu	31
2.4. Ekran Windows i jego elementy	33
Pulpit i jego elementy	34
Obsługa pulpitu i jego elementów	35
Menu Start	36
Pasek zadań	38
Gadżety	39
Eksplorator Windows	39
Interfejs Windows Aero	40
2.5. Zamykanie systemu	42
2.6. Inne polecenia przycisku Zamknij	43
2.7. Obsługa okien systemu Windows	43
Okna eksploratora (folderu)	44
Okna aplikacji	46
Okna dialogowe	47
2.8. Napędy nośników danych i ich oznaczanie	48
2.9. Folder Komputer	49
2.10. Program System	50
2.11. Panel sterowania	51
2.12. Kosz	52
2.13. Pliki, foldery, biblioteki i skróty	53
Pliki	53
Foldery	55
Biblioteki	55
Skróty	56

2.14. Wybrane programy Windows	56
Programy do edycji tekstu i grafiki	56
Przeglądarka internetowa	58
Pulpit zdalny	58
Programy narzędziowe	58
Programy ułatwiające obsługę komputera	59
Obsługa multimediiów	60
Gry	60
2.15. System pomocy	61
Wyszukiwanie informacji w systemie pomocy	61
Przeglądanie pomocy	62
Korzystanie z funkcji pomocy online	62
Korzystanie z porad obsługi technicznej	62

Rozdział 3

Jak to zrobić w Windows?	63
3.1. Typowe zadania	63
Zaznaczanie plików, folderów i skrótów	63
Otwieranie i przeglądanie folderów	64
Tworzenie folderów	65
Dodawanie folderu do biblioteki i jej tworzenie	66
Tworzenie skrótów na pulpicie	67
Odczytywanie informacji o plikach, folderach i skrótach	68
Przypinanie skrótów do menu Start i paska zadań	69
Odpinanie skrótów z menu Start i paska zadań	69
Proste wyszukiwanie plików, folderów i skrótów	70
Kopiowanie plików, folderów i skrótów	71
Przenoszenie plików, folderów i skrótów	74
Kopiowanie plików i folderów na płyty CD/DVD	76
Usuwanie plików, folderów i skrótów	79
Odzyskiwanie obiektów z Kosza	80
Tworzenie folderów skompresowanych	80
Wyodrębnianie folderów skompresowanych	82
3.2. Zarządzanie kontami użytkowników	83
Tworzenie konta użytkownika w systemie	83

Zabezpieczanie konta hasłem	85
Uprawnienia administratora	86
Kontrola konta użytkownika	86
Włączanie konta Gość	87
Foldery osobiste użytkowników kont	88
3.3. Zmiana ustawień interfejsu Windows	89
Ustawienia pulpitu, okien i ekranu	89
Zmiana ustawień menu Start	91
Zmiana ustawień paska zadań	92
Dodawanie i usuwanie gadżetów	93
3.4. Zmiana ustawień daty i godziny	94
3.5. Zamykanie nieodpowiadających programów	95
3.6. Aktywacja systemu Windows 7	97
Sprawdzanie, czy kopia Windows jest aktywowana	97
Aktywacja systemu przez Internet	97
Aktywacja systemu przez telefon	98

Rozdział 4

Komputer i sieć komputerowa	99
4.1. Sieci komputerowe, zasoby, usługi i urządzenia sieciowe	99
Rodzaje sieci komputerowych	101
Logowanie się do sieci	101
4.2. Protokół sieciowy	102
4.3. Adres IP w sieci komputerowej	102
4.4. Jak sprawdzić ustawienia sieciowe swojego komputera?	103

Rozdział 5

Zarządzanie systemem Windows	107
5.1. Włączanie i wyłączanie funkcji Windows	107
5.2. Instalowanie aplikacji w systemie	108
5.3. Deinstalowanie aplikacji z systemu	109
5.4. Kojarzenie pliku z wybraną aplikacją	110
5.5. Instalowanie drukarki	112

Folder Urządzenia i drukarki	112
Instalacja nowej drukarki na komputerze	113
Zmiana drukarki domyślnej w systemie	115
5.6. Formatowanie nośników wymiennych i dysków twardych.....	116
5.7. Przywracanie systemu	117
5.8. Defragmentowanie dysków	120
5.9. Tryb awaryjny Windows 7	120

Rozdział 6

Grafika w komputerze	123
6.1. Przeglądanie plików graficznych.....	123
6.2. Edycja plików graficznych	125
Otwieranie i zapisywanie plików graficznych	126
Narzędzia do rysowania.....	127
Dodawanie nowych elementów do obrazu	127
Kopiowanie i wklejanie fragmentów obrazu	128
Usuwanie i zmiana tła	130
Zmiana rozmiaru obrazka	131

Rozdział 7

Podstawy komputerowej edycji tekstu	133
7.1. Tworzenie dokumentu tekstowego.....	133
Otwieranie i zapisywanie plików dokumentów	134
Ustawienia dokumentu	135
Zmiana sposobu zawijania wierszy tekstu	136
Edycja w trybie nadpisywania i zastępowania	136
Tworzenie akapitu tekstu	137
Przemieszczanie kursora po tekście	137
Zaznaczanie fragmentów tekstu	138
Kopiowanie, przenoszenie i usuwanie tekstu	138
Formatowanie czcionki tekstu	140
Formatowanie akapitu.....	141
Tworzenie list punktowanych	142
Drukowanie dokumentu	143
7.2. Dokument z tekstem i grafiką.....	144

Rozdział 8

Bezpieczeństwo komputera	146
8.1. Centrum akcji systemu Windows.....	146
Jak otworzyć Centrum akcji?	147
Informacje o programach i funkcjach	148
Ustawienia Centrum akcji	148
Zapora systemu Windows.....	149
Aktualizacje Windows	150
Ochrona przed złośliwym oprogramowaniem	151
8.2. Inne narzędzia.....	152
Kopie zapasowe dokumentów i danych.....	153
Profilaktyka i ochrona antywirusowa komputera	153

Publikacja, która pomaga zrozumieć działanie komputera i opanować podstawowe umiejętności związane z jego obsługą. Autor krok po kroku wyjaśnia, jak praktycznie korzystać z komputera i jak wykonać typowe zadania w systemie Windows. Pokazuje, jak utworzyć dokument tekstowy i korzystać z prostych narzędzi do tworzenia grafiki komputerowej. Radzi również, jak zadbać o bezpieczeństwo zgromadzonych w komputerze danych oraz w jaki sposób chronić się przed wirusami komputerowymi.