

Inhalt

Vorwort	8
1. Einführung	10
2. Voraussetzungen für gutes Lernen	16
2.1 Das Dreieck der Gesundheit.....	18
2.2 Ein Ausflug ins Neuro-Linguistische Programmieren (NLP).....	21
3. Ursachen von Lernstörungen	26
3.1 Strukturelle Ursachen	28
3.1.1 Persistierende frühkindliche Reflexe	30
3.1.2 Ein Ausflug in die Osteopathie	33
3.1.3 Es kann die Zahnsperre sein.....	34
3.1.4 Auswirkungen auf die Augenmotorik und das Sehen	35
3.1.5 KISS/KIDD	39
3.1.6 Der Muskeltest der Applied Kinesiology (AK).....	41
3.1.7 Störung der Hörverarbeitung	43
3.2 Ursachen im Stoffwechselgeschehen	45
3.2.1 Aufmerksamkeitsdefizit (ADS)/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	46
3.2.2 Die Schilddrüse als Taktgeber des Stoffwechsels	48
3.2.3 Kryptopyrrolurie (KPU)	50
3.2.4 Ohne gute Ernährung geht es nicht	54
3.2.4.1 Wichtige Vitamine und Mineralstoffe	58
3.2.4.2 Oft zu wenig – Wasser.....	59
3.2.4.3 Oft zu viel – Zucker.....	62
3.2.4.4 Zusatzstoffe in unserer Nahrung	67
3.2.5 Belastung mit Candida	70
3.2.6 Oft vergessen – Parasiten	73
3.2.7 Allergien/Unverträglichkeiten	74
3.2.8 Gestörte Entgiftungsfunktion	80

3.2.8.1	Schwermetallbelastung	80
3.2.8.2	Sonstige Schadstoffbelastungen	83
3.2.9	Impffolgen.....	86
3.2.10	Sonstige Ursachen.....	88
3.3	Psychische Ursachen.....	90
3.3.1	Erziehung	90
3.3.1.1	Kinder brauchen Grenzen	92
3.3.2	Traumatische Erlebnisse	94
3.3.3	Das berühmt-berüchtigte „Brett vorm Kopf“	95
3.3.4	Auf die richtige Atmung kommt es an	98
3.3.5	Hilfe für die Kinderseele.....	99
4.	Teilleistungsstörungen.....	102
4.1	Lese-Rechtschreib-Störung.....	109
4.2	Rechenstörung	112
5.	Fazit	118
6.	Anhang.....	122
	Abbildungsverzeichnis	123