

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 8 |
| 1. Einführung | 10 |
| 2. Voraussetzungen für gutes Lernen | 16 |
| 2.1 Das Dreieck der Gesundheit..... | 18 |
| 2.2 Ein Ausflug ins Neuro-Linguistische Programmieren (NLP)..... | 21 |
| 3. Ursachen von Lernstörungen | 26 |
| 3.1 Strukturelle Ursachen | 28 |
| 3.1.1 Persistierende frühkindliche Reflexe | 30 |
| 3.1.2 Ein Ausflug in die Osteopathie | 33 |
| 3.1.3 Es kann die Zahnpfange sein..... | 34 |
| 3.1.4 Auswirkungen auf die Augenmotorik und das Sehen | 35 |
| 3.1.5 KISS/KIDD | 39 |
| 3.1.6 Der Muskeltest der Applied Kinesiology (AK)..... | 41 |
| 3.1.7 Störung der Hörverarbeitung | 43 |
| 3.2 Ursachen im Stoffwechselgeschehen | 45 |
| 3.2.1 Aufmerksamkeitsdefizit (ADS)/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) | 46 |
| 3.2.2 Die Schilddrüse als Taktgeber des Stoffwechsels | 48 |
| 3.2.3 Kryptopyrrolurie (KPU)..... | 50 |
| 3.2.4 Ohne gute Ernährung geht es nicht | 54 |
| 3.2.4.1 Wichtige Vitamine und Mineralstoffe | 58 |
| 3.2.4.2 Oft zu wenig – Wasser..... | 59 |
| 3.2.4.3 Oft zu viel – Zucker..... | 62 |
| 3.2.4.4 Zusatzstoffe in unserer Nahrung | 67 |
| 3.2.5 Belastung mit Candida | 70 |
| 3.2.6 Oft vergessen – Parasiten | 73 |
| 3.2.7 Allergien/Unverträglichkeiten | 74 |
| 3.2.8 Gestörte Entgiftungsfunktion | 80 |

INHALT

| | | |
|------------|---|------------|
| 3.2.8.1 | Schwermetallbelastung | 80 |
| 3.2.8.2 | Sonstige Schadstoffbelastungen | 83 |
| 3.2.9 | Impffolgen..... | 86 |
| 3.2.10 | Sonstige Ursachen..... | 88 |
| 3.3 | Psychische Ursachen..... | 90 |
| 3.3.1 | Erziehung | 90 |
| 3.3.1.1 | Kinder brauchen Grenzen | 92 |
| 3.3.2 | Traumatische Erlebnisse | 94 |
| 3.3.3 | Das berühmt-berüchtigte „Brett vorm Kopf“ | 95 |
| 3.3.4 | Auf die richtige Atmung kommt es an | 98 |
| 3.3.5 | Hilfe für die Kinderseele..... | 99 |
| 4. | Teilleistungsstörungen..... | 102 |
| 4.1 | Lese-Rechtschreib-Störung..... | 109 |
| 4.2 | Rechenstörung | 112 |
| 5. | Fazit | 118 |
| 6. | Anhang..... | 122 |
| | Abbildungsverzeichnis | 123 |