

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	9
1. Czym jest arteterapia? (Definicje terapii, psychoterapii, logoterapii, arteterapii, kulturoterapii, terapii sztuką, terapii przez twórczość)	13
2. Arteterapia i jej rodzaje	23
2.1. Muzykoterapia	41
2.2. Choreoterapia	58
2.3. Teatroterapia	68
2.3.1. Psychodrama	71
2.3.2. Drama	78
2.3.3. Pantomima	92
2.3.4. Terapia poprzez sztuki teatralne	102
2.4. Biblioterapia	110
2.4.1. Filmoterapia	137
Bibliografia	147
Aneks	159