

**John D. Krumboltz    Al S. Levin**

# **Szczeście to nie przypadek**

**Jak wykorzystać wszystko,  
co Ci się przytrafia,  
w życiu i w pracy**

**Przekład: Piotr Bucki**



**Gdańsk 2009**

# Spis treści

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Podziękowania .....                                        | 7   |
| Wstęp .....                                                | 9   |
| Rozdział 1                                                 |     |
| Wykorzystaj każde niezaplanowane zdarzenie .....           | 12  |
| Rozdział 2                                                 |     |
| Nie zamykaj sobie żadnej drogi .....                       | 37  |
| Rozdział 3                                                 |     |
| Obudź się, zanim spełnią się Twoje marzenia! .....         | 54  |
| Rozdział 4                                                 |     |
| Spróbuj – nawet jeśli rezultat nie jest pewny .....        | 81  |
| Rozdział 5                                                 |     |
| Idź naprzód i popełniaj błędy .....                        | 110 |
| Rozdział 6                                                 |     |
| Rusz się – zacznij budować swoje szczęście .....           | 130 |
| Rozdział 7                                                 |     |
| Weź tę pracę – a później naucz się, jak ją wykonywać ..... | 155 |
| Rozdział 8                                                 |     |
| Baw się dobrze – dobre życie to życie w równowadze .....   | 173 |
| Rozdział 9                                                 |     |
| Walcz z autosabotażem .....                                | 193 |
| Rozdział 10                                                |     |
| Pamiętaj, że szczęście to nie przypadek .....              | 204 |
| Literatura zalecana .....                                  | 209 |