

Spis treści

ROZMOWY	7
z Anną Srebrną rozmawia Magda Brzezińska	
We własnych butach	9
Lepiej mniej. Droga do życia po prostu	27
Koktajl dla psyche	45
Talent to pot i... pot. I miłość	57
Uwierz w „da się”	71
Pochwała zwątpienia	93
Odczep się od siebie, a świat cię przytuli	109
DWUGŁOSY	125
Anna i Krzysztof Srebrni	
Sukces (nie) do zniesienia	127
Para w trójkę	135
Ja, ty i twoje dziecko	143
Urlop razem czy osobno?	151
Mój rodzic – nasza sprawa	159
Źródła tekstów	167