

Planowanie, organizowanie i realizowanie działań opiekuńczych

Ocena stanu biopsychospołecznego pacjenta

Metody gromadzenia danych

Pomiar temperatury ciała

Pomiar tętna

Pomiar ciśnienia tętniczego

Pomiar oddechu

Pomiar wzrostu

Pomiar masy ciała

Wykreślanie temperatury i tętna na karcie gorączkowej

Ocena stanu biologicznego

Ocena stanu psychicznego

Ocena stanu społecznego

Ogólne zasady wykonywania zabiegów

Zasady ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy

Zasady sanitarno-epidemiologiczne

Zasady etyki zawodowej

Etapy wykonania zabiegu

Czynności wstępne – przygotowawcze

Przygotowanie się opiekuna medycznego

Wykonanie higienicznego mycia i dezynfekcji rąk techniką Ayliffe’a

Przygotowanie sprzętu, otoczenia

Przygotowanie pacjenta i jego otoczenia

Czynności właściwe – wykonanie zabiegu zgodnie z algorytmem

Czynności końcowe – porządkowe

Udokumentowanie i ocena podjętych działań

Pytania kontrolne

Sposoby zaspokajania potrzeb pacjenta

Zaspokajanie potrzeby czystości

Higiena otoczenia chorego

Ścielenie łóżka pustego

Ścielenie łóżka z chorym

Zmiana bielizny osobistej

Zmiana bielizny pościelowej

Przygotowanie łóżka na przyjęcie chorego

Mycie i dezynfekcja stolików i łóżek

Higiena ciała chorego

Mycie chorego niesamodzielnego w łóżku – toaleta całego ciała

Kąpiel chorego w wannie

Kąpiel chorego pod prysznicem

Kąpiel pacjenta na łóżku kąpielowym

Kąpiel lecznicza

Mycie głowy choremu leżącemu

Mycie głowy przy użyciu miski pneumatycznej

Mycie głowy w pozycji wysokiej przy użyciu stolika „przyjaciół”

- Założenie czepca przeciw wszawicy
- Golenie zarostu twarzy chorego niesamodzielnego
- Toaleta jamy ustnej
- Toaleta u osoby z pełną lub częściową wydolnością samoobsługową
- Toaleta jamy ustnej u ciężko chorego
- Toaleta jamy ustnej u chorego nieprzytomnego
- Zaspokajanie potrzeby odżywiania
 - Karmienie i pojenie doustne chorego niesamodzielnego
 - Karmienie chorego przez zgłębnik
- Zaspokajanie potrzeby wydalania
 - Podawanie basenu i kaczki
 - Zmiana pieluchomajtek i wkładek urologicznych
 - Zmiana wkładek urologicznych i wkładek anatomicznych
 - Opróżnianie i zmiana worka na mocz
 - Opróżnianie worka na mocz
 - Wymiana worka na mocz
- Cewniki i worki stomijne
 - Pielęgnacja cewnika Foleya
 - Wymiana cewnika zewnętrznego (uridomu)
 - Wymiana worka stomijnego
 - Opróżnianie worka stomijnego
- Dobowa zbiórka moczu i bilans płynów
 - Dobowa zbiórka moczu
 - Bilans płynów
- Zaspokajanie potrzeby ruchu i wypoczynku
 - Sposoby ułożenia chorego w zależności od stanu zdrowia
 - Układanie chorego w łóżku z zastosowaniem udogodnień
 - Rodzaje udogodnień
- Pozycje leżące
 - Pozycja leżąca na wznak – funkcjonalna (neutralna, płaska)
 - Pozycja leżąca na wznak z uniesionym tułowiem pod kątem 30°
- Pozycje siedzące
 - Pozycja siedząca wysoka, tzw. Fowlera
 - Pozycja półsiedząca semi-Fowlera
 - Ułożenie chorego w pozycji siedzącej z pochyleniem
 - Pozycja wysoka z opuszczonymi kończynami dolnymi
- Pozycje na boku
 - Ułożenie na boku zdrowym
 - Ułożenie na boku chorym
 - Ułożenie chorego w pozycji bocznej ustalonej (bezpiecznej)
- Pozycja na brzuchu
- Pozycje specjalne
 - Pozycja Trendelenburga – niskie ułożenie głowy
 - Pozycja anty-Trendelenburga – niskie ułożenie kończyn dolnych
- Sposoby przemieszczania chorego niesamodzielnego w łóżku
 - Technika odwracania chorego na boki przez jedną osobę
 - Technika odwracania chorego na boki przez dwie osoby za pomocą podkładu
 - Technika przemieszczania chorego na brzeg łóżka
 - Technika przemieszczania chorego w górę łóżka przez jedną osobę
 - Technika przemieszczania chorego w górę łóżka przez dwie osoby
 - Pionizacja

Asekuracja

Technika sadzania chorego na wózku inwalidzkim

Zabezpieczenie chorego przed wypadnięciem z łóżka

Wykonywanie ćwiczeń biernych

Technika wykonywania ćwiczeń biernych

Zapewnienie choremu warunków do snu i wypoczynku

Bierna forma wypoczynku

Czynna forma wypoczynku

Zaspokajanie potrzeby oddychania

Ćwiczenia oddechowe

Nacieranie i oklepywanie pleców

Metody ułatwiające oddychanie

Tlenoterapia

Ułożenie chorego i zapewnienie odpowiedniego mikroklimatu

Pytania kontrolne

Działania opiekuńcze

Zabiegi przeciwzapalne

Zabiegi z użyciem zimna

Okład zimny wysychający

Okład chłodzący zmienny – zimno wilgotne

Worek z lodem i żele chłodzące

Zabiegi z użyciem ciepła

Kompres rozgrzewający wysychający

Termofor i żele rozgrzewające – ciepło suche

Bańki lekarskie

Podstawy bandażowania

Bandażowanie kończyny górnej

Technika bandażowania dłoni

Technika bandażowania przedramienia

Technika bandażowania stawu łokciowego

Zakładanie chusty trójkątnej na kończynę górną

Bandażowanie kończyny dolnej

Technika bandażowania stawu skokowego

Technika bandażowania podudzia

Technika bandażowania stawu kolanowego

Bandażowanie głowy

Technika bandażowania głowy

Bandażowanie ucha

Profilaktyka powikłań wynikających z długotrwałego unieruchomienia

Powikłania ze strony układu krążenia i sposoby zapobiegania

Zakrzepowe zapalenie żył

Powikłania ze strony układu oddechowego i sposoby zapobiegania

Zapalenie płuc

Powikłania ze strony narządu ruchu i sposoby zapobiegania

Atrofia mięśni

Przykurcze

Osteoporoza

Powikłania ze strony układu nerwowego i sposoby zapobiegania

Zaburzenia czucia
Labilność emocjonalna
Depresja

Powikłania ze strony układu pokarmowego i moczowego i sposoby zapobiegania

Wprowadzenie
Zaparcia
Zakażenia dróg moczowych
Nietrzymanie moczu (inkontynencja)
Zatrzymanie moczu
Częstomocz

Powikłania ze strony skóry i sposoby zapobiegania

Odleżyny
Odparzenia

Rozpoznawanie problemów i potrzeb pacjenta na podstawie studium przypadku

Opis przypadku

Planowanie, organizowanie i realizowanie działań opiekuna medycznego na podstawie opisu przypadku

Opis przypadku 1

Opis przypadku 2

Aktywizacja pacjenta

Aktywizacja fizyczna
Aktywizacja psychiczna
Aktywizacja społeczna

Udział opiekuna medycznego w farmakoterapii

Pytania kontrolne

Załącznik 1 – Wzór karty gorączkowej
Załącznik 2 – Wzór skali Barthel
Załącznik 3 – Wzór skali Katza (ADL)
Załącznik 4 – Wzór arkusza gromadzenia danych o chorym oraz planowania działań opiekuńczo pielęgnacyjnych dla opiekuna medycznego
Załącznik 5 – Gimnastyka poranna
Załącznik 6 – Piramida Masłowa
Załącznik 7 – Planowanie i realizacja działań opiekuńczych (karta pracy)
Załącznik 8 – Trening samoobsługi dla pacjenta (chorego) po udarze mózgu z porażeniem (niedowładem) połowicznym
Załącznik 9 – Zastosowanie technik muzycznych w terapii zajęciowej
Załącznik 10 – Bawmy się razem. Scenariusz zajęć aktywizujących dla seniorów