

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA	7
Wyjazd i powrót do domu	8
Lhasa dawniej i dziś	16
Jak się to wszystko zaczęło	23
Fascynacja Tybetem	35
Shangri-La - marzenie ludzkości	41
Tron Bogów	47
Milarepa - pierwszy poeta gór	59
Dalajlana w Indiach - Chińczycy w Tybecie	63
Młodość trzynastolatka	71
Rozważania nad przyszłością Tybetu	77
Zostaje rozpoznany	91
Mój stary przyjaciel Wangdū	97
Co musiał przeżyć lekarz dalajlany	109
Troski dalajlany	115
Idę do domu	121
Dzisiaj i wczoraj	129
Przygotowuję sprawozdanie dla dalajlany	135
Kultura jest naszą najmocniejszą bronią	141
Szczere słowa Lobsanga Samtena	145
Zagadka reinkarnacji bogów	151
Zbłąkane dzieci Tybetu	157
Poszukiwanie wspomnień	161
Opowieści bazarowe	167
Znów odwiedzam Gyangce	175
Szigace lub to, co z niego pozostało	183
W Potali	193
Gorące serce Tybetu	199
Trzy filary państwa	207
Dramat i wierność panczenlany	217
Pożegnanie z Tybetem	221
WSTĘP DO POSŁOWIA	227
ZOBACZYĆ TYBET (POSŁOWIE)	231
ZDJĘCIA	235