

SPIS TREŚCI

Wstęp do polskiego wydania.....	7
Wstęp. Jaka jest prawda o konopiach?.....	15

CZĘŚĆ PIERWSZA: HISTORIA MARIHUANY

ROZDZIAŁ 1	
DLACZEGO MARIHUANA JEST TAK KONTROWERSYJNYM TEMATEM?	27
ROZDZIAŁ 2	
DLACZEGO ZAKAZANO UŻYWANIA KONOPI?	32
ROZDZIAŁ 3	
KONOPIE I MACHINA POLITYKI	41
ROZDZIAŁ 4	
KONOPIE I SZKODLIWOŚĆ: DOWODY KONTRA POLITYKA	60

CZĘŚĆ DRUGA: JAK DZIAŁA MARIHUANA

ROZDZIAŁ 5	
CO ZAWIERA MARIHUANA?	72
ROZDZIAŁ 6	
POZNAJ SWÓJ UKŁAD ENDOKANNABINOIDOWY	83
ROZDZIAŁ 7	
CO SIĘ DZIEJE, GDY ZAŻYWASZ KONOPIE?	96

CZĘŚĆ TRZECIA: MARIHUANA MEDYCZNA

ROZDZIAŁ 8	
JAK JĄ ZALEGALIZOWANO?	114

ROZDZIAŁ 9	
CZY MOGĘ DOSTAĆ RECEPTĘ NA MEDYCZNĄ MARIHUANĘ?	123

ROZDZIAŁ 10	
LECZNICZA MARIHUANA – ZA I PRZECIW	145

ROZDZIAŁ 11	
CZY MEDYCZNA MARIHUANA NA MNIE ZADZIAŁA?	158

CZĘŚĆ CZWARTA: JAK ZMINIMALIZOWAĆ SZKODY?

ROZDZIAŁ 12	
CZY SIĘ UZALEŻNIĘ?	198

ROZDZIAŁ 13	
JAKIE SĄ PRAWDZIWE SZKODY WYRZĄDZANE PRZEZ MARIHUANĘ?	217

ROZDZIAŁ 14	
PROHIBICJA I SUKCES SPICE	245

ROZDZIAŁ 15	
PROWADZENIE POJAZDÓW I WYPADKI	259

ROZDZIAŁ 16	
JAKA POLITYKA DOTYCZĄCA KONOPI JEST NAJLEPSZA?	280

Podsumowanie	294
Przypisy	299
Indeks	314