

Tytułem wstępu	7
Trochę statystyki	8
Trochę historii	9
Krok po kroku – od narodzin...	14
Ssanie	19
Otwarte usta	28
Zmniejszona drożność nosa	40
Przerost migdałków	43
Nie odrywajmy głowy od tułowia	47
Język w centrum	50
Co z tym językiem? Sprawca czy ofiara?	52
Zwężony górny łuk zębowy i podniebienie	65
Wady postawy ciała a wady zgryzu	75
Krzywe zęby	77
Nieleczona próchnica zębów mlecznych i stałych jako przyczyna powstawania wad zgryzu	83
Występowanie wad zgryzu w różnych grupach wiekowych	90
Najczęściej zadawane pytania	91
Podsumowanie	98
Recenzja	102