

# SPIS TREŚCI

<b>OD AUTORKI</b>	<b>5</b>
<b>ROZDZIAŁ 1. CZYM JEST MAKRAMA?</b>	<b>9</b>
<b>OD CZEGO ZACZAĆ?</b>	<b>12</b>
Co może się przydać?	14
Stanowisko pracy	17
Kije i stelaże do wyplatania	18
<b>JAKI WYBRAĆ SZNUREK?</b>	<b>20</b>
Jak obliczyć długość sznurka?	24
<b>ROZDZIAŁ 2. PODSTAWOWE SPLOTY</b>	<b>27</b>
Splot mocujący	28
Splot płaski	29
Słupek ze splotów płaskich	30
Splot „perła”	31
Słupek spiralny	32
Splot żebrowy	34
Diament	36
Splot rybacki	38
Warkocz z trzech sznurków	40
Chwosty na trzy sposoby	41

### **ROZDZIAŁ 3. PROSTE PROJEKTY DLA POCZĄTKUJĄCYCH 45**

Breloki do kluczy	46
Brelok 1	48
Brelok 2	52
Brelok 3	54
Liście	56
Liście na kiju	60
Girlanda do pokoju dziecięcego	64
Podkładka pod kubek	68
Siatka na zakupy	72
Mała makrama na kiju, z chwostami	76

### **ROZDZIAŁ 4. DLA ZAAWANSOWANYCH 85**

Łapacz snów	86
Podwójny wiszący kwietnik	92
Mandala	96
Abażur	102
Makrama na długim kiju	106
Torebka z paskiem	114

### **PORADY I WSKAZÓWKI 126**