

# Spis treści

O autorach .....	9
O przewodniku .....	10
Jak korzystać z opisu regionów .....	12–13

<b>► Rozdział I. Zaproszenie na Zakaukazie .....</b>	<b>17</b>
Trasy .....	17
Trasa 1. Winny szlak przez Kachetię .....	17
Trasa 2. Gruzińska Droga Wojenna .....	19
Trasa 3. Mccheta i Gori – jednodniówki w okolicach Tbilisi .....	20
Trasa 4. Wzdłuż czarnomorskiego wybrzeża .....	22
Trasa 5. Erewan i okolice .....	24
Najważniejsze wydarzenia kulturalne .....	26

## Gruzja

<b>► Rozdział II. Informacje praktyczne .....</b>	<b>29</b>
Przed wyjazdem .....	29
Przewodniki i mapy .....	29
Słowniki i rozmówki .....	30
Formalności wizowo-paszportowe .....	31
Pieniądze .....	31
Ubezpieczenie .....	31
Zabezpieczenia medyczne .....	31
Co zabrać? .....	33
Wybór czasu podróży .....	34
Przejazd .....	35
Podróż samolotem .....	35
Podróż samochodem .....	36
Inne możliwości przejazdu .....	36
Powrót .....	39
<b>Na miejscu .....</b>	<b>40</b>
Podróżowanie po kraju .....	40
Noclegi .....	40
Wyżywienie .....	41
Informacje A–Z .....	42

<b>► Rozdział III. Informacje krajoznawcze .....</b>	<b>55</b>
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza .....	55
Klimat .....	55
Flora .....	56
Fauna .....	57
Ochrona środowiska .....	58
<b>Historia .....</b>	<b>58</b>
Początki .....	58
Złoty wiek Gruzji .....	59
Najazdy mongolskie i wpływy persko-tureckie .....	60
Pod rosyjskim zaborem .....	61
I wojna światowa .....	62
Trudna droga do niepodległości .....	63
Okres sowiecki .....	64
Walka o niepodległość i demokrację .....	65
Polityka i gospodarka .....	67
Ludność .....	68
Język .....	69

Kultura i sztuka	7
Tradycje	7
Obyczaje w miejscach publicznych	7
Muzyka	7
Sztuka	7
Architektura	7
Literatura	7
Kino	7
Religia	7
Kuchnia Gruzji	7
<b>► Rozdział IV. Zwiedzanie Gruzji</b>	
<b>Region 1. Tbilisi i Mcheta-Mtianetia</b>	
Zwiedzanie Tbilisi	7
Mcheta-Mtianetia (მცხეთა-მთიანეთის)	7
Mcheta	7
Gruzińska Droga Wojenna (GDW)	7
Chevsuretia (ხევსურეთი)	7
<b>Region 2. Abchazja, Megrelia, Swanetia, Racza-Leczchumi</b>	
<b>Abchazja (აფხაზეთი, Абхазия)</b>	
Historia Abchazji	7
Aktualna sytuacja polityczna	7
Jak się dostać?	7
Procedura wizowa	7
Abchazowie: kultura i zwyczaje	7
Suchumi (სოხუმი, Сухуми)	7
Nowy Afon (Новый Афон)	7
Gudauta (Гудаута)	7
Lychny (Льхны)	7
Jezioro Rica (Рица)	7
Picunda (Пицунда)	7
Gagra (Гагра)	7
<b>Megrelia (სამეგრელო)</b>	
Anaklia (ანაკლია)	7
Poti (პოთი)	7
Zugdidi (ზუგდიდი)	7
<b>Swanetia (სვანეთი)</b>	
Lentechi (ლენტეხი)	7
Mestia (მესტია)	7
Ushguli (უშგული)	7
<b>Racza-Leczchumi (რაჭა ლეჩხუმი)</b>	
Ambrolauri (ამბროლაური)	7
Oni (ონი)	7
<b>Region 3. Imeretia</b>	
Kutaisi (ქუთაისი)	7
<b>Region 4. Szida-Kartlia (Kartlia Wewnętrzna)</b>	
Gori (გორი)	7
<b>Region 5. Kachetia</b>	
Dawid Gaređa (დავით გარეჯის სამონასტრო კომპლექსი)	7
Signagi (სიღნაღი)	7
Telawi (თელავი)	7
Udzarma (უჯარმა)	7
Park Narodowy Lagodechi (ლაგოდეხი)	7
Tuszetia (თუშეთი)	7
<b>Region 6. Adžaria i Guria</b>	
Batumi (ბათუმი)	7
Guria (გურია)	7
<b>Region 7. Samcche-Džawachetia, Kwemo Kartlia (Kartlia Dolna)</b>	
Achalcyche (ახალციხე)	7
Boržomi (ბორჯომი)	7
Park Narodowy Boržomi-Karagauli (ბორჯომ-ხარაგაული)	7
<b>Kwemo Kartlia (ქვემო ქართლი)</b>	7
<b>Armenia</b>	
<b>► Rozdział V. Informacje praktyczne</b>	205
Przed wyjazdem	205
Przewodniki i mapy	205
Bariera językowa	205
Armenia w internecie	206
Pieniądze	207
Ubezpieczenie	207
Zabezpieczenie medyczne	208
Co zabrać?	208
Wybór czasu podróży	209
Przejazd	209
Podróż samolotem	209
Podróż drogą lądową	210
<b>Na miejscu</b>	211
Podróżowanie po kraju	211
Noclegi	212
Wyżywienie	213
Informacje A-Z	214
<b>► Rozdział VI. Informacje krajoznawcze</b>	227
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	227
Hydrografia	227
Klimat	229
Fauna i flora Armenii	230
Ochrona przyrody	231
Historia	232
Pochodzenie narodu ormiańskiego	232
Urartu, pierwsze królestwo	232
Rządy perskie	232
Armenia podzielona	232
Renesans Armenii i Tigranes Wielki	233
Dynastia Arsacydów	233
Pierwszy kraj chrześcijański na świecie	233
Walka o wiarę	235
Dynastia Bagratydów	235
Cylickie królestwo Armenii	235
Rządy perskie we wschodniej Armenii	236
Największa tragedia w historii	236
Pierwsza Republika i reżim sowiecki	236
Niepodległość	237
Armenia dziś	238
Ludność	238
Język	239
Kultura	240
Literatura	240
Tradycje ormiańskie	240
Kuchnia Armenii	245
Kilka przepisów	246
<b>► Rozdział VII. Zwiedzanie Armenii</b>	249
Stolica. Erewan i okolice	251
Regiony Armenii Północnej. Szirak, Lori, Tawusz	269
Dilidžan (Դիլիջան)	270

Giumri (Գյումրի)	276
Hagpat i Sanahin (Հաղպատ, Սանահին)	272
Idzewan (Իզեվան)	281
Stepanawan (Ստեփանավան)	285
Wanadzor (Վանաձոր)	286
<b>Regiony Armenii Środkowej. Aragac, Kotaik, Gegarkunik</b>	285
Amberd (Ամբերդ)	290
Aragac (Արագած)	290
Aszarak (Աշտարակ)	291
Garni (Գարնի)	292
Gawar (Գավառ)	294
Gegard (Գեղարդ)	296
Oszakan (Օշական)	300
Sewan (Սեվան)	301
Carkadzor (Շարղվաձոր)	302
Wschodnie wybrzeże jeziora Sewan	304
<b>Regiony Armenii Południowo-Zachodniej. Armawir, Ararat</b>	307
Eczmiadzyn (Էջմիածին)	308
Chor Wirap (խոր վիրապ)	319
Rezerwat Chosrow (Խոսրովի արգելոց)	321
<b>Regiony Armenii Południowo-Wschodniej. Wajoc Dzor, Sjunik</b>	323
Goris (Գորիս)	324
Jegegnadzor (Եղեգնաձոր)	324
Kapan (Կապան)	326
Norawank (Նորավանք)	327
Sisian (Սիսիան)	330
Tatew (Տաթև)	331
<b>Górski Karabach</b>	336
Tragiczna historia Górskiego Karabachu	337
Obecna sytuacja polityczna	337
Bezpieczeństwo	338
Transport	338
Stepanakert (orm. Տեփանակերտ, azer. Xankəndi)	338
Susza (orm. Շուշի, azer. Şuşa)	340
Monastery Górskiego Karabachu	341

## Azerbejdżan

<b>► Rozdział VIII. Informacje praktyczne</b>	347
Przed wyjazdem	347
Przewodniki i mapy	347
Bariera językowa	348
Azerbejdżan w internecie	348
Formalności wizowo-paszportowe	348
Pieniądze	349
Ubezpieczenie	350
Zabezpieczenie medyczne	350
Co zabrać?	351
Wybór czasu podróży	351
<b>Przejazd</b>	352
Podróż samolotem	352
Podróż drogą lądową	352
Podróż drogą morską	352
<b>Na miejscu</b>	353
Podróżowanie po kraju	353
Noclegi	355
Wyżywienie	355
Informator A-Z	357

<b>► Rozdział IX. Informacje krajoznawcze</b>	369
Charakterystyka geograficzno-przyrodnicza	369
Góry	369
Niziny	370
Bogactwa naturalne	370
Hydrografia	371
Klimat	371
Parki narodowe i rezerwy biosfery	372
Zagrożenia środowiska naturalnego	373
Historia	373
Starożytność	374
Średniowiecze i czasy nowożytne	375
Wiek XIX	377
Początek XX w.	378
I wojna światowa na Zakaukaziu	378
Rewolucja 1917 r.	379
Demokratyczna Republika Azerbejdżanu	381
Władza radziecka	383
II wojna światowa	383
Okres powojenny	384
Konflikt o Górski Karabach	387
Niepodległość	390
Aktualna sytuacja polityczna	392
Ludność	392
Religia	394
Język	395
Kultura i sztuka	396
Rękodzieło	396
Literatura	397
Muzyka	397
Zwyczaje	397
Kuchnia Azerbejdżanu	398

<b>► Rozdział X. Zwiedzanie Azerbejdżanu</b>	401
Baku i okolice, czyli atrakcje Półwyspu Apszerońskiego	402
Baku (Baki)	402
Gobustan (Qobustan)	415
Tajemnice i... plaże północnego Azerbejdżanu	418
Kuba (Quba)	419
Xinaliq	422
Szeki i okolice, czyli trekking z humorem	424
Samahi (Şamaxı)	424
Lahicz (Lahic)	425
Gabała (Qabala)	426
Szeki (Şaki)	427
Gandża (Gəncə)	432
<b>Azerbejdżan południowy</b>	434
Lenkoran (Lənkəran)	434
Republika Nachiczewañska	437
Nachiczewan (Naxçıvan)	438

<b>Słowniczek polsko-gruziński</b>	439
<b>Słowniczek polsko-ormiański</b>	443
<b>Słowniczek polsko-azerbejdżański</b>	447
<b>Indeks wybranych nazw geograficznych</b>	451