

VI	CZYNNOŚCI HIGIENICZNE	1
41	Higieniczne mycie i dezynfekcja rąk – <i>Joanna Girzelska, Ewa Guz, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga</i>	3
41.1	Higieniczne mycie rąk	16
41.2	Dezynfekcja rąk	23
42	Prześcielenie łóżka pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	25
43	Zmiana bielizny osobistej i pościelowej pacjentowi leżącemu – <i>Katarzyna Zalewska, Aleksandra Steliga</i>	36
43.1	Zmiana bielizny osobistej pacjentowi leżącemu	39
43.2	Zmiana bielizny pościelowej pacjentowi leżącemu	44
44	Toaleta pacjenta w łóżku – <i>Aleksandra Steliga, Sylwia Głowala, Wioleta Jankowiak</i>	51
45	Toaleta krocza i zewnętrznych narządów płciowych u kobiety i mężczyzny – <i>Justyna Jasik-Pydzrowska, Beata Wudarczyk, Iwona Bonikowska, Aleksandra Steliga</i>	66
45.1	Toaleta krocza u mężczyzny – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pydzrowska</i>	73
45.2	Toaleta krocza u kobiety – <i>Iwona Bonikowska, Justyna Jasik-Pydzrowska</i>	78
46	Mycie włosów pacjentowi w łóżku – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	83
47	Stosowanie preparatów przeciwwszawicznych – <i>Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	94
48	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z deficytem samoopieki – <i>Katarzyna Czyż-Szyphenbejl, Agnieszka Kaleta, Aleksandra Steliga</i>	104
48.1	Toaleta jamy ustnej u pacjenta z ograniczoną samodzielnością	114
48.2	Toaleta jamy ustnej oraz jamy nosowej u pacjenta z rurką dotchawiczą	119

- 49** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta – *Agnieszka Grochulska, Iwona Gołębiewska* 127
- 49.1** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta z łóżka na wózek inwalidzki 136
- 49.2** Przemieszczanie/przenoszenie pacjenta za pomocą podnośnika 144
- 50** Ćwiczenia bierne i czynne – *Aleksandra Bryndal, Agnieszka Grochulska* 150
- 51** Pozycja płaska na plecach – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 176
- 52** Pozycja na boku – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 189
- 53** Pozycja Simsa – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 200
- 54** Pozycja Trendelenburga – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 209
- 55** Pozycja anty-Trendelenburga – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 221
- 56** Pozycja Fowlera – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Aleksandra Steliga, Agnieszka Grochulska* 231
- 57** Pozycja na brzuchu – *Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pyzdrowska, Iwona Bonikowska* 243
- 57.1** Pozycja na brzuchu – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz* 249
- 57.2** Ułożenie na brzuchu pacjenta nieprzytomnego ze sztuczną drogą oddechową – *Beata Wudarczyk, Justyna Jasik-Pyzdrowska, Iwona Bonikowska, Agnieszka Grochulska* 255

VIII ZABIEGI PRZECIWPALNE 265

- 58 Zabiegi przeciwpalne zimne – *Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga* 267
- 59 Zabiegi przeciwpalne ciepłe – *Ewa Guz, Joanna Girzelska, Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Aleksandra Steliga* 285
- 60 Bańki lecznicze – *Aleksandra Steliga, Katarzyna Zalewska, Katarzyna Betke* 304

IX ZABIEGI DOREKTALNE 315

- 61 Lewatywa – *Danuta Ponczek, Aleksandra Steliga* 317
- 62 Irygacja stomii jelitowej – *Marzena Wójcik, Kazimiera Hebel* 335
- 63 Wlewka doodbytnicza lecznicza – *Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska* 345
- 64 System do kontrolowanej zbiórki stolca – *Ewelina Nowak, Kazimiera Hebel* 356
- 65 Oczyszczanie przewodu pokarmowego preparatem osmotycznym – *Aleksandra Góral-Kubasik* 368

X ODŻYWIANIE I KARMIENIE PACJENTA 379

- 66 Założenie zgłębnika do żołądka – *Natalia Drab, Sylwia Głowala, Angelika Gurbisz, Aleksandra Steliga* 381
- 67 Karmienie przez zgłębnik nosowo-żołądkowy – *Natalia Drab, Aneta Lesiak, Kazimiera Hebel, Aleksandra Steliga* 402
- 68 Usunięcie zgłębnika nosowo-żołądkowego – *Sylwia Głowala, Natalia Drab* 421
- 69 Karmienie przez gastrostomię – *Kazimiera Hebel, Paulina Zalejska* 428
- 70 Karmienie pacjenta przez mikrojejunostomię – *Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Aleksandra Góral-Kubasik* 444

XI WYDALANIE MOCZU 457

- 71 Cewnikowanie pęcherza moczowego u kobiety – *Monika Buzanowska* 459
- 72 Cewnikowanie pęcherza moczowego u mężczyzny – *Danuta Ponczek, Monika Buzanowska* 481
- 73 Usunięcie cewnika Foleya z pęcherza moczowego – *Marzena Humańska, Monika Buzanowska, Aleksandra Steliga* 494

XII WSPOMAGANIE ODDYCHANIA**505**

- 74** Ćwiczenia oddechowe – *Agnieszka Grochulska, Aleksandra Bryndal* 507
- 75** Ćwiczenia oddechowe z użyciem aparatu Triflo – *Katarzyna Malewicz* 521
- 76** Nauka efektywnego kaszlu – *Monika Olczyk, Aleksandra Steliga* 538
- 77** Oklepywanie klatki piersiowej – *Katarzyna Kwiecień-Jaguś, Aleksandra Moluszys, Aleksandra Steliga* 551
- 78** Drenaż ułożeniowy – *Aleksandra Bryndal, Agnieszka Grochulska* 560
- 79** Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta i zamknięta – *Aleksandra Steliga, Katarzyna Lewandowska* 575
- 79.1** Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda otwarta 595
- 79.2** Toaleta drzewa oskrzelowego – metoda zamknięta 605

XIII PROCEDURY CHIRURGICZNE**615**

- 80** Chirurgiczne mycie rąk – *Aleksandra Góral-Kubasik, Aleksandra Steliga* 617
- 81** Zakładanie rękawic chirurgicznych – *Aleksandra Góral-Kubasik, Jerzy Lasek* 634
- 82** Zakładanie fartucha chirurgicznego – *Aleksandra Góral-Kubasik* 642
- 83** Zmiana opatrunku na ranie czystej – *Aleksandra Góral-Kubasik* 652
- 84** Zmiana opatrunku na ranie skażonej – *Magdalena Nieckula, Justyna Adamczuk, Joanna Girzelska, Ewa Guz, Kazimiera Hebel* 673
- 85** Zmiana opatrunku na ranie skażonej z założonym drenem – *Izabela Gąska, Justyna Adamczuk, Magdalena Nieckula, Joanna Girzelska, Ewa Guz* 697
- 86** Wymiana gastrostomii niskoprofilowej – *Aleksandra Steliga, Katarzyna Lewandowska* 707
- 87** Zaopatrzenie stomii jelitowej – *Marzena Wójcik, Kazimiera Hebel* 719
- 88** Postępowanie z pacjentem w profilaktyce przeciwoleżynowej – *Katarzyna Czyż-Szyphenbejl, Magdalena Weisbrot, Anna Wójcik* 737
- 89** Postępowanie z pacjentem z raną odleżynową – *Katarzyna Czyż-Szyphenbejl, Magdalena Weisbrot, Anna Wójcik* 755

90	Przygotowanie pacjenta do planowego zabiegu operacyjnego – <i>Lidia Szlanga, Katarzyna Lewandowska, Katarzyna Czyż-Szypenbejl</i>	774
91	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – <i>Lidia Szlanga, Piotr Gabryel, Aleksandra Steliga</i>	787
91.1	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu czterokomorowego typu Sentinel Seal Chest Drainage Unit Covidien	795
91.2	Wymiana pojemnika do drenażu jamy opłucnej – na przykładzie drenażu typu Thopaz/Thopaz+	800

CZYNNOŚCI HIGIENICZNE