

SPIS TREŚCI

Drogie Czytelniczki i Drodzy Czytelnicy!	5
Drodzy Czytelnicy!	9
KRYZYS WIEKU ŚREDNIEGO	11
FAZY RÓŻNOKOLOROWYCH RYCERZY	13
PORTAL DO PRZESZŁOŚCI	23
W POGONI ZA OSTATNIĄ SZANSĄ	39
KRYZYS WCZESNEGO DZIECIŃSTWA	45
KRYZYS NASTOLATKA	59
KRYZYS MŁODEGO DOROSŁEGO	71
NICE GUY	85
DEPRESJA	105
JAK PRZEJŚĆ PRZEZ KRYZYS	115
KRYZYS FAZY CZARNEGO RYCERZA	131
O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ W KRYZYSIE WIEKU ŚREDNIEGO.	137
PODSUMOWANIE	145
POMOC	151
MĘŻCZYZNA W LABIRYNCIE KRYZYSÓW	153
GRZEGORZ, 50 LAT	155
ŁUKASZ, 43 LATA	165
ADRIAN, 49 LAT	177
JAREK, 45 LAT	189
PAWEŁ, 43 LATA	207
MACIEK, 55 LAT	221
PIOTR, 50 LAT	231
HUBERT, 40 LAT	241
MICHAŁ, 40 LAT	251
WIESŁAW, 57 LAT	259