

Zawiera m.in.:

Aldona Andrzejczak: Uczelnia jako miejsce zdobywania wiedzy i doświadczeń - kultura studiowania;

Anna Wach-Kąkolewicz, Joanna Schmidt: Proces uczenia się oraz cechy indywidualne warunkujące jego przebieg;

Anna Wach-Kąkolewicz, Joanna Schmidt: Motywacja do studiowania i sposoby jej podtrzymywania;

Bartosz Sławecki: Funkcjonowanie pamięci;

Anna Wach-Kąkolewicz, Bartosz Sławecki: Sposoby notowania;

Anna Dąbrowska: Wystąpienia publiczne;

Piotr Świtalski: Przygotowywanie prac pisemnych;

Katarzyna Helpa-Liszkowska: Praca w grupie;

Grażyna Bartkowiak: Radzenie sobie ze stresem.