

SPIS TREŚCI

Wstęp	6
Czym jest perwersja narcystyczna (a czym nie jest)	9
Jak korzystać z tej książki	21
Etapy uwalniania się spod czyjejś kontroli	25
Rozdział 1. Techniki manipulacji stosowane przez partnerów w związku	29
Rozdział 2. Techniki manipulacji stosowane przez współmałżonka wobec dalszej rodziny	193
Rozdział 3. Techniki manipulacji stosowane po rozwodzie ..	217
Rozdział 4. Techniki manipulacji stosowane w relacji rodzica z dzieckiem	251
Rozdział 5. Techniki manipulacji stosowane w relacjach zawodowych	309
Rozdział 6. Techniki manipulacji stosowane w relacjach przyjacielskich	367
Dodatek	408
Podziękowania	413
Indeks technik manipulacji	415