

Spis treści

Wstęp.....	5
I. Zarys historii opolskiej lekkiej atletyki.....	7
II. Tabele 10 najlepszych lekkoatletów Opolszczyzny we wszystkich kategoriach wiekowych (stan na 31.12.2015 r.).....	19
1. Młodzicy (zawodnicy 15-letni i młodsi).....	19
a) chłopcy.....	19
b) dziewczęta.....	29
2. Juniorzy młodsi (zawodnicy 17-letni i młodsi).....	43
a) chłopcy.....	43
b) dziewczęta.....	56
3. Juniorzy (zawodnicy 19-letni i młodsi).....	69
a) mężczyźni.....	69
b) kobiety.....	83
4. Seniorzy.....	95
a) mężczyźni.....	95
b) kobiety.....	107
III. Lekkoatleci z klubów Opolszczyzny w 20-tkach najlepszych polskich lekkoatletów w historii i ich sportowa biografia.....	121
a) kobiety.....	121
b) mężczyźni.....	137
IV. Lekkoatleci, którzy w pewnym okresie kariery reprezentowali kluby Opolszczyzny w 20-tkach najlepszych polskich lekkoatletów i ich sportowe biografie.....	147
a) kobiety.....	147
b) mężczyźni.....	160
V. Podsumowanie.....	173
Piśmiennictwo.....	175
Streszczenia.....	177