

Spis treści

PRZEDMOWA	10
WPROWADZENIE	15
CZĘŚĆ TEORETYCZNA	23
MOWA JAKO PODSTAWA KOMUNIKACJI	24
CZYM MÓWIMY?	31
JĘZYK	31
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ JĘZYKA	33
WARGI	35
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ WARG	36
SZCZĘKI	38
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ SZCZĘKI	40
PODNIĘBIENIE MIĘKKIE	42
ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PRACĘ PODNIĘBIENIA MIĘKKIEGO	43
KRTAŃ	44
ĆWICZENIA KRTANI	48
ODDYCHANIE	49
ARTYKULACJA	54
GŁOSKA	54
SAMOGŁOSKI	56
SPÓŁGŁOSKI	62
AKCENT	68
REZONANS	70

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA	75
JAK ĆWICZYĆ?	77
NAUKĘ CZAS ZACZAĆ	80
ĆWICZENIA RELAKSUJĄCE	80
ĆWICZENIA ODDECHOWE I ROZŁUŻNIAJĄCE	84
BŁĘDY WYMOWY I PROTEZY JĘZYKOWE	98
ĆWICZENIA GŁOSOWE	101
ZANIM ZOSTANIESZ KRÓLEM/KRÓLOWĄ INTERNETU	152
SIECIOWE ŁAMAŃCE JĘZYKOWE	160
DO ĆWICZENIA W SAMOCHODZIE	162
ŁAMAŃCE JĘZYKOWE	166
POEZJE DYKCYJNE	181
ĆWICZENIA INTERPRETACYJNE	242
ROZGRZEWKA ARTYKULACYJNA W INNYCH JĘZYKACH	269
BIBLIOGRAFIA	277