

**Postawy wobec życia: poczucie własnej skuteczności, optymizm, nadzieja na sukces, satysfakcja życiowa w ujęciu Ralfa Schwarzera, Charlesa S. Carvera, Michaela F. Scheiera, Charlesa Richarda Snydera, Eda Dienera :
zestawienie bibliograficzne w wyborze**

Wydawnictwa zwarte

1. Dobrostan emocjonalny / Ed Diener, Richard E. Lucas. W : Psychologia emocji / redakcja Michael Lewis, Jeannette M. Haviland-Jones. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - S. 415-430
2. Kwestionariusz Nadziei na Sukces KNS : podręcznik / Mariola Łąguna, Jerzy Trzebiński, Mariusz Zięba. - Warszawa : Pracownia Testów Psychologicznych Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, 2005. - 37 stron
3. Nadzieja / Stanisław Chrobak. W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku : suplement A-Ż / [redaktor prowadzący Ewa Różycka ; autorzy suplementu Jan Adamowski et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak” Teresa i Józef Śnieciński, copyright 2010. – S. 323-330
4. Narzędzia pomiaru w promocji i psychologii zdrowia / Zygfryd Juczyński. - Wydanie drugie. - Warszawa : Pracownia Testów Psychologicznych, 2012. - 183 strony
Na temat testów: SWLS (Skala Satysfakcji z Życia), LOT-R (Test Orientacji Życiowej), GSES (Skala Uogólnionej Własnej Skuteczności).
5. Nowy słownik pedagogiczny / Wincenty Okoń. - Wydanie 10 uzupełnione i poprawione. - Warszawa : „Żak”, 2007. – S. 290 : Optymizm
6. Nowy słownik pedagogiczny / Wincenty Okoń. - Wydanie 10 uzupełnione i poprawione. - Warszawa : „Żak”, 2007. – S. 323 : Postawa
7. Od ogólnych do specyficznych przekonań o własnej skuteczności - utrzymywanie i odzyskiwanie zdrowia w świetle teorii społeczno-poznawczej / Aleksandra Łuszczynska, Ralf Schwarzer. W: Zdrowie i choroba : problemy teorii, diagnozy i praktyki : prace dedykowane pani profesor Helenie Sęk / redakcja naukowa Jerzy M. Brzeziński, Lidia Cierpiąłkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. - S. 47-61
8. Optymizm / Dorota Czyżowska. W: Słownik psychologii / redakcja naukowa Jerzy Siuta ; [autorzy Andrzej Beauvale et al.]. - Kraków : Krakowskie Wydawnictwo Naukowe, copyright 2009. – S. 172
9. Optymizm / Maria Mikołajczyk. W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 3, M-O / redakcja Józef Marek Śnieciński. - Warszawa : „Żak”, 2004. – S. 877-885

10. Optymizm : badania nad optymizmem jako mechanizmem adaptacyjnym / Ryszard Stach. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2006. - 236, [1] strona
<https://ruj.uj.edu.pl/server/api/core/bitstreams/575e41a9-ebca-4621-9a5d-6e89ae1670c9/content>
11. Poczucie własnej skuteczności w podejmowaniu i kontynuacji zachowań zdrowotnych : dotychczasowe podejścia teoretyczne i nowy model / Ralf Schwarzer. W: Psychologia zdrowia : praca zbiorowa / pod redakcją Ireny Heszen-Niejodek i Heleny Sęk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1997. – S. 175-205.
12. Postawa / Agata Szabała – Walczuk. W: Mały leksykon pedagoga wczesnoszkolnego / pod redakcją Jolanty Karbowiczek. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Erica, 2014. – S. 210
13. Postawa / Anna Kwak. W: Wychowanie do życia w rodzinie : słownik pojęć / pod redakcją Krystyny Ostrowskiej. - Kraków : „Rubikon”, 2004. – S. 89-90
14. Postawa / Dorota Czyżowska. W: Słownik psychologii / redakcja naukowa Jerzy Siuta ; [autorzy Andrzej Beauvale et al.]. - Kraków : Krakowskie Wydawnictwo Naukowe, copyright 2009. – S. 192-193 : Postawa
15. Postawy / Anna Ceranek-Dadas, Elżbieta Neumann-Schmidtke. W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 4, P / [redaktor prowadzący 4 tom Urszula Śmietana ; autorzy 4 tomu Krystyna Ablewicz et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, copyright 2005. – S. 743-749
16. Postawy i ich zmiana / Zbigniew Nęcki. W: Encyklopedia psychologii / pod redakcją Włodzimierza Szewczuka. - Warszawa : Fundacja „Innowacja” : Wyższa Szkoła Społeczno-Ekonomiczna, 1998. – S. 425-432
17. Postawy i nastawienia / Waldemar Kozłowski. W: Encyklopedia pedagogiczna / pod redakcją Wojciecha Pomykała. - Warszawa : Fundacja „Innowacja”, 1993. – S. 611-615
18. Postawy i zmiana postaw / Gerd Bohner, Michaela Wänke. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004. - 296 stron
19. Przewodnik po psychologii społecznej / Waldemar Domachowski. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1998. – S. 114-122 : Co to znaczy: mieć postawę?
20. Psychologia społeczna / Bogdan Wojciszke. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2011. – S. 200-224 : Postawy
21. Psychologia społeczna / Bogdan Wojciszke. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2011. – S. 250-275 : Szczęście
22. Psychologia społeczna / Douglas T. Kenrick, Steven L. Neuberg, Robert B. Cialdini. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. – S. 98-101 : Postawy, samoocena, emocje i nastroje
23. Psychologia społeczna / Douglas T. Kenrick, Steven L. Neuberg, Robert B. Cialdini. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. – S. 101-107 : Skąd się biorą emocje, nastroje i postawy?

24. Psychologia społeczna / Douglas T. Kenrick, Steven L. Neuberg, Robert B. Cialdini. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2002. – S. 110 : Wielka dyskusja: Czy postawy i cechy osobowości kształtują zachowanie?
25. Psychologia społeczna / Elliot Aronson, Timothy D. Wilson, Robin M. Akert. - Nowe wydanie, rozszerzone i zaktualizowane. - Poznań : Zysk i S-ka, 2012. – S. 185-214 : Postawy i zmiany postaw. Oddziaływanie na myśli i uczucia
26. Psychologia społeczna / Stanisław Mika. - Wydanie 5. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1984. – S. 105-279 : Postawy
27. Psychologia społeczna dla nauczycieli / Stanisław Mika. - Warszawa : „Żak”, 1998. – S. 101-185 : Postawy
28. Psychologiczne prawidłowości kształtowania się postaw / Tadeusz Mądrzycki. - Wydanie 2 zmienione. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1977. - 227, [1] strona
29. Sens teoretyczny a sens empiryczny pojęcia postawy : analiza metodologiczna zasad doboru wskaźników w badaniach nad podstawami / Mirosława Marody. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1976. - 221, [3] strony
30. Słownik pedagogiczny / Czesław Kupisiewicz, Małgorzata Kupisiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009. – S. 126 : optymizm
31. Słownik pedagogiczny / Czesław Kupisiewicz, Małgorzata Kupisiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2009. – S. 139 : Postawa
32. Słownik psychologii / Norbert Sillamy. - Katowice : „Książnica”, 1998. – S. 192 : optymizm
33. Słownik psychologii / Norbert Sillamy. - Katowice : „Książnica”, 1998. – S. 215-216 : Postawa
34. Szczęście / Ed Diener, Robert Biswas-Diener. - Sopot : Smak Słowa, 2010. - 285 stron
35. Szczęście : [odkrywanie bogactwa psychicznego] / Ed Diener, Robert Biswas-Diener. - Sopot : Wydawnictwo Smak Słowa, 2010. - 285 stron
36. Teorie postaw : praca zbiorowa / pod redakcją Stefana Nowaka. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1973. - 342, [2] strony
37. Wpływ postaw na rozumowanie / Tadeusz Mądrzycki. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1974. - 256, [2] strony
38. Wstęp do psychologii społecznej / Stanisław Mika. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1972. – S. 60-153 : Postawy

Wydawnictwa ciągłe

39. Analiza struktury optymizmu / Agnieszka Czerw. W: Czasopismo Psychologiczne. - 2001, nr 1, s. 25-31

- <http://www.czasopismopsychologiczne.pl/files/articles/2001-7-analiza-struktury- optymizmu.pdf>
40. Co pomaga nam się zmagać / Ralf Schwarzer ; rozmowę przeprowadziła Katarzyna Żukowska. W: Charaktery. - 2015, nr 8, s. 62-67
 41. Dążenie do szczęścia / David G. Myers, Ed Diener. W: Świat Nauki. - 1996, nr 7, s. 70-73
 42. Kto jest szczęśliwszy? : optymizm, wartości i satysfakcja z życia studentów polskich i ukraińskich / Zoriana Sprynska, Anna Tychmanowicz, Sara Filipiak. W: Czasopismo Psychologiczne. - T. 25, nr 1 (2019), s. 69-77
<http://www.czasopismopsychologiczne.pl/files/articles/2019-25-kto-jest-szczliwszy- optymizm -wartoci-i-satysfakcja-z-ycia-studentw-polskich-i-ukraiskich.pdf>
 43. Nastawienie na sukces w kontekście pozytywnej orientacji i poczucia własnej skuteczności / Izabella M. Łukasik, Anna Witek. W: Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio J, Paedagogia-Psychologia. - Vol. 31 [nr] 2 (2018), s. 301-312
https://dlibra.umcs.lublin.pl/Content/31705/PDF/czas19356_31_2_2018_19.pdf
 44. Optymizm a prawidłowości percepcyjne przy wazeniu prawdopodobieństwa / Joanna Sokołowska. W: Prakseologia. - Nr 146 (2006), s. 65-88
 45. Optymizm a wypalenie zawodowe u nauczycieli / Jan F. Terelak. W: Studia Psychologica. - 2010, nr 10, s. 153-178
Zmienna optymizm-pesymizm jako czynnik sprzyjający wypaleniu zawodowemu. Koncepcje M. Scheiera, Ch. Carvera i Ch. Maslach.
 46. Orientacja pozytywna – koncepcje teoretyczne i przegląd badań / Małgorzata Sobol-Kwapińska. W: Studia Psychologiczne. - T. 52, z. 1 (2014), s. 77–90
 47. Orientacja pozytywna, przekonanie o własnej skuteczności a treningi neurofeedback / Henryk Noga, Natalia Voytsel. W: Edukacja, Technika, Informatyka : teoretyczne i praktyczne problemy edukacji technicznej i zawodowej. - 2016, nr 2, s. 47-55
 48. Poczucie dobrostanu i optymizmu życiowego kadry kierowniczej placówek oświatowych / Justyna Cieślińska. W: Studia Edukacyjne. - Nr 27 (2013), s. 95-112
<https://repozytorium.amu.edu.pl/server/api/core/bitstreams/d47a3585-3d81-4733-91df-6fb6d34f57a3/content>
 49. Poczucie skuteczności - czynnik sprawczy i jego implikacje dla profilaktyki i terapii pedagogicznej / Katarzyna Kozicka. W: Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska. Sectio J, Paedagogia-Psychologia. - Vol. 17 (2004), s. 27-38
 50. Poczucie własnej skuteczności a zdrowie / Hanna Kołolo. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - R. 47, nr 6 (2007), s. 39-43
 51. Poczucie własnej skuteczności i subiektywna jakość życia u chłopców z ADHD w wieku wczesnoszkolnym / Natalia Książd-Gołębiowska, Maria Oleś. W: Polskie Forum Psychologiczne = Polish Psychological Forum. - T. 24, nr 2 (2019), s. 225-240
 52. Poczucie własnej skuteczności osób u progu dorosłości / Ewa Sarzyńska-Mazurek. W: Edukacja Ustawiczna Dorosłych : kwartalnik naukowo-metodyczny. - 2019, [nr] 4, s. 19-28

53. Poczucie własnej skuteczności - teoria i pomiar / Zygfried Juczyński. W: Acta Universitatis Lodzianis. Folia Psychologica. - [Z.] 4 (2000), s. 11-24
https://dspace.uni.lodz.pl/bitstream/handle/11089/3433/F2_4.pdf?sequence=1&isAllowed=y
54. Poczucie własnej skuteczności w wymiarze międzykulturowym : Ocena Skali Samoskuteczności w Karierze Międzynarodowej / Izabela Zientek. W: Czasopismo Psychologiczne. - T. 12, nr 1 (2006), s. 61-71
55. Posiadane zasoby osobiste (optymizm i poczucie własnej skuteczności) a ocena jakości życia : analiza współzależności / Małgorzata Pietras-Mrozicka. W: Acta Universitatis Lodzianis. Folia Sociologica. - [Z.] 57 (2016), s. 19-38
<https://www.czasopisma.uni.lodz.pl/sociologica/article/view/1462/1125>
56. Postawy jako kompleksy wyznaczników zachowania się człowieka / Stanisław Gerstmann. W: Przegląd Psychologiczny. – 1966, nr 12, s. 32-53
57. Postawy jako składnik osobowości / Tadeusz Mądrycki. W: Przegląd Psychologiczny. – 1966, nr 12, s. 105-122
58. Radzenie sobie ze stresem / Ralf Schwarzer. W: Promocja Zdrowia, Nauki Społeczne i Medycyna. -1999, nr 17s. [72]-92
Cztery rodzaje radzenia sobie ze stresem: reaktywne, antycypacyjne, zapobiegawcze i proaktywne.
59. Szczęście od niechęci / Ed Diener, Robert Biswas Diener. W: Charaktery. - 2011, nr 2, s. 56-61
60. Znaczenie i rozwój psychologii nadziei w ujęciu Charlesa Richarda Snydera / Piotr Kwiatek. W: Seminare : poszukiwania naukowo-pastoralne. - T. 31 (2012), s. 157-170

Opracowanie: Marta Trela
2025 r.