

Spis treści

Spotkanie z publicznością

Jak mieć styl	14
Jak chodzić na wysokich obcasach	28
<i>Manolo Blahnik, Jak wybrać but</i>	32
Jak o sobie zadbać	47
<i>Kylie Minogue, William Baker, Jak podkreślić swoje atuty</i>	57
<i>Sam McKnight, Jak wyglądać tak, jakbyś właśnie wyszła od fryzjera</i>	65
<i>Jacquetta Wheeler, Jak sobie radzić w dni, gdy włosy źle wyglądają</i>	69
<i>Stephen Jones, Jak nosić nakrycie głowy</i>	71
Jak mieć klarowne spojrzenie	75
Jak sobie radzić w nieprzyjemnych sytuacjach	82
Jak występować	92

Ogłada towarzyska

Jak rozumieć politykę	116
Jak grać w gry	136
Jak dać się porwać dźwiękom muzyki	147
Jak być miłośnikiem sztuki	153
Vivienne Westwood, Jak docenić sztukę i od czego zacząć	166
Jak mieć dobre maniery	169
Jak sobie radzić w sprawach sercowych	178
Jak stylowo nosić fartuszek	185
Azzedine Alaïa, Jak przygotować jajko w koszulce	203
Jak mieć dobre maniery przy stole	206

Walka z technofobią

Jak pokochać swój komputer	232
Jak się wspinać po szczeblach kariery	266
Jak korzystać z gadżetów	278
Jade Jagger, Jak skompilować muzykę do słuchania	290
Alexi Lubomirski, Jak zrobić przyzwoite zdjęcie	304
Gisele, Jak dobrze wypaść na zdjęciu	306
Jak oderwać oczy od telewizora	309

Domy i ogrody

Jak kupować dom	328
Jak sobie radzić z siecią i myszami	344
Jak być złotą rączką	355
Julien Macdonald, Jak robić na drutach, pracę dzianiny i urządzać im saunę,	378
Stella McCartney, Jak rozmawiać ze swoim krawcem	383
Bella Freud, Jak zaprasować smutki	385

Jak być ogrodową boginią	389
<i>Paula Pryke, Jak najładniej zaprezentować kwiaty</i>	402

Jak być globtroterką

Jak złapać bakcyła	408
<i>Christopher Bailey, Jak znaleźć inspirację</i>	
– wspaniałe miejsca do odwiedzenia,	411
<i>Anya Hindmarch, Jak się pakować</i>	417
Jak zapobiegać komunikacyjnym stresom	432
Jak zachować dodatni bilans na koncie	451

Podziękowania	465
Indeks	467