

List od Steve'a	7
Kaycee i Genevieve	9

Część pierwsza

Pięć etapów rozwoju	17
1. Dziewczynka „od a do z”	19
2. Od początku (od narodzin do dwóch lat)	31
3. Pierwsze kroki w poznawaniu świata (2–5 lat)	49
4. Umiejętność życia wśród ludzi (5–10 lat)	67
5. Poszukiwanie tożsamości i duszy (10–14 lat)	95
6. Przygotowania do dorosłości (14–18 lat)	127

Część druga

Zagrożenia i pomoc. Pięć największych zagrożeń i mapa, która pomoże je pokonać	141
7. Zbyt wcześnie sexy	143
8. Wredne dziewczyny	157
9. Ciało, masa ciała i jedzenie	167
10. Alkohol i inne używki	181
11. Dziewczyny w sieci	189

Część trzecia

Relacje z rodzicami	199
12. Mama	201
13. Tata	211
Co się stało z Kaycee?	225
Postscriptum	229
Przypisy	230
Współautorzy i podziękowania	238