

# Spis treści

|                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp                                                                                                                                                        | 7   |
| 1. Odwiedź mnie we śnie                                                                                                                                      | 9   |
| Dlaczego śnimy o zmarłych i jak te sny<br>wpływają na nasze życie                                                                                            |     |
| 2. Strzeż się tych miejsc                                                                                                                                    | 33  |
| Czy niektóre domy, dzielnice i całe miasta<br>mogą być nawiedzone                                                                                            |     |
| 3. Obecność                                                                                                                                                  | 57  |
| Ten trzeci człowiek, który ciągle kroczy<br>obok nas, gdy go potrzebujemy, oraz bliscy,<br>których obecność wciąż czujemy, nawet wiele<br>lat po ich śmierci |     |
| 4. Telefony z zaświatów?                                                                                                                                     | 85  |
| Wiele osób wierzy, że zmarli mogą do nas...<br>dzwonić                                                                                                       |     |
| 5. Trauma zza grobu                                                                                                                                          | 111 |
| Jak dziedziczymy traumę po przodkach<br>i czy ten spadek da się odrzucić                                                                                     |     |

|                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6. Jak dwie krople wody                                                                                   | 137 |
| Czyli opowieść nie tylko o księżnej Dianie                                                                |     |
| 7. Wypadki i spadki                                                                                       | 157 |
| Choroby mogą być dziedziczne.<br>A czy dotyczy to też wypadków?                                           |     |
| 8. Urodzony w rocznicę śmierci                                                                            | 167 |
| Ważne rocznice z życia naszych zmarłych<br>bliskich wpływają na naszą egzystencję                         |     |
| 9. Uśmiechali się, odchodząc                                                                              | 177 |
| Czego uczy nas śmierć naszych najbliższych                                                                |     |
| 10. Świadkowie śmierci                                                                                    | 193 |
| Zjawisko współdzielenia śmierci: gdy wiemy,<br>że bliski umiera, a czasem nawet mu<br>towarzyszymy        |     |
| 11. Człowiek odchodzi, relacja trwa                                                                       | 213 |
| Ci, których kochaliśmy, nie odchodzą na<br>zawsze. Ci, których nienawidziliśmy – także                    |     |
| 12. Dar śmierci, dar życia                                                                                | 235 |
| Odejście bliskiej osoby łatwiej zaakceptować,<br>gdy znajdzie się sens w jej życiu i nada mu<br>znaczenie |     |
| Dodatek                                                                                                   | 255 |
| Genogram – portret rodziny                                                                                |     |
| Bibliografia                                                                                              | 269 |