

Spis treści

Wstęp	9
Zrozumieć dzieci — prolog	13
Mała instrukcja obsługi	15
Rozdział 1. Jak dzieci uczą się jeść	17
Poglądy i perspektywy. Niedojrzałość jako zaleta	35
Rozdział 2. Karmienie piersią — najbardziej naturalna czynność pod słońcem?	41
Poglądy i perspektywy. Konflikty — pomyłka w planie matki natury?	65
Rozdział 3. Dokarmianie — z perspektywy natury	77
Poglądy i perspektywy. Dlaczego dzieci nie zjadają wszystkiego z talerzyka?	89
Rozdział 4. Jak dzieci uczą się spać	93
Poglądy i perspektywy. Po co jest nam potrzebny sen?	115
Rozdział 5. Czy spać razem?	119
Poglądy i perspektywy. 1'etyszyzacja samodzielności?	131
Rozdział 6. Płacz też do tego należy?	143
Poglądy i perspektywy Czy łzy mogą kłamać?	165
Rozdział 7. Dlaczego dzieci się buntują	171
Poglądy i perspektywy. Potrzeby — wytyczne do wychowania?	185
Rozdział 8. Trening czystości	197
Poglądy i perspektywy. Wychowanie bez pieluszek?	205
Rozdział 9. Intermezzo: Zrozumieć ewolucję	209
Rozdział 10. Nowe spojrzenie na przywiązanie	241
Poglądy i perspektywy. Po co niemowlętom tłuszczuk?	277

Spis treści		
Rozdział 11.	Dlaczego dzieci boją się obcych	289
	Poglądy i perspektywy. Żłobki — wbrew naturze?	293
Rozdział 12.	Naturalne metody postępowania z niemowlętami	301
	Poglądy i perspektywy. Czy wolno rozpieszczać dzieci?	317
Rozdział 13.	Jak dzieci stają się indywidualnościami	327
	Poglądy i perspektywy. Grupa dzieci — naturalna ostoja?	347
Rozdział 14.	Wychowywać w sposób kompetentny — dlaczego nie wystarcza sama miłość	357
	Poglądy i perspektywy. Ewolucyjny wizerunek rodziców	373
Rozdział 15.	Wsparcie z punktu widzenia ewolucji	383
	Poglądy i perspektywy. Wrodzone czy wpojone przez wychowanie?	399
Rozdział 16.	Jak powstaje przyzwoitość i moralność	411
	Poglądy i perspektywy. Moralność — przeciwieństwo ewolucji?	423
Rozdział 17.	Czy uczyć się od innych kultur?	433
	Poglądy i perspektywy. Zagadka dzieciństwa.	
	Po co jesteśmy dziećmi?	447
Rozdział 18.	Wychowywać w sposób naturalny?	455
	Suplement	464
	Podziękowania	465
	Przypisy	466
	Książki na ten temat	483
	Wykaz ilustracji	48S
	Indeks	487