

Spis treści

Przedmowa.....	11
Przekaz energii.....	13
Dziecięca wolność słowa.....	17
<i>La dolce vita</i>	25
Od paraliżu w stronę życia.....	31
Lekcja.....	37
Pierwsze kroki.....	41
Podróż w poszukiwaniu siebie.....	45
Żyj pełnym kolorem swojej duszy.....	57
Jeśli masz wątpliwości, przypomnij sobie, dlaczego to zaczęłaś.....	63
Prostota nie wymaga poszukiwania.....	73
Emma, ja, my.....	77
W drodze ku tworzeniu.....	81
Powiedzieć życiu „tak”.....	87
O, teraźniejszości!.....	91
Każde warsztaty są inne.....	95

Lalka pełna złudzeń	97
Wyjść na spotkanie ze sobą	101
Mężczyzna z lustrem	103
Powrót do rytuałów	105
Czuję aurę	111
Zaakceptować, że nie wszystko się rozumie	115
Łączność	121
Cząstki	125
Cisza	133
Pokochać siebie	135
Radość jest pokarmem miłości	137
Chcemy się zmienić? Ta moc jest w nas	141
Jaka jest moja prawdziwa potrzeba?	143
Słuchanie	145
Słowa na koniec, a więc i na początek	149
Kiedy zaczynamy rozumieć naturę, rozwój nie ma końca	153
List od mojego ojca	159
Moje słowa, odczucia, wibracje	161