

Spis treści

Moje miejsce na Ziemi
La Palma – moja miłość
Rajska Gomera
Dlaczego Kocham Kanary?

TOP Pascal

Wycieczki

Zwiedzaj z pomysłem

Najpiękniejsze plaże	58	Fiesta, fiesta, fiesta!
Najbardziej widokowe trasy		Pamiętki z podróży
piesze	61	Wyspy dla całej rodziny
Przygoda na Kanarach	69	Gdzie jedzą miejscowi

Teneryfa

Santa Cruz de Tenerife	88	El Sauzal	104
La Laguna	95	La Orotava	104
Północny wschód – góry Anaga	98	Puerto de la Cruz	108
San Andrés	99	Icod de los Vinos	112
Z San Andrés do Taganany	99	Z Icod de los Vinos do	
Taganana, Roque de		Garachico	114
las Bodegas, Almaciga	100	Garachico	115
Z Taganany do La Laguny	100	Los Silos	116
Punta del Hidalgo	101	Buenavista del Norte	117
Bajamar	101	Środek wyspy –	
Północna część wyspy	103	Parque Nacional	117
Z La Laguny do Tacoronte	103	del Teide	117
Tacoronte	103	Zachodnia część wyspy	121



Punta de Teno	121
Masca	122
Los Gigantes i Puerto	
de Santiago	122
Południowa część wyspy	124
Adeje	124
Vilaflor de Chasna	124
El Médano	125
Las Galletas	126
Los Cristianos, Playa	
Américas i Costa Adeje	127

Fuerteventura i Lobos

Puerto del Rosario	142
Północna część wyspy i Lobos	144
Parque Natural Dunas	
de Corralejo	144
Corralejo	144
Islote de Lobos	148
Majanichio	149
El Cotillo	149
Villaverde	150
La Oliva	151
Tindaya	151
Tefía	152
Los Molinos	152
Środkowa część wyspy	152
Caleta de Fuste	153
Pozo Negro	154
Gran Tarajal	154
Las Playitas	155
Giniginar	156
Tarajalejo	156

Gran Canaria

Las Palmas de Gran Canaria	172
Okolice Las Palmas	179

Wschodnia część wyspy	131
Arico i okolice	131
Güimar	131
Candelaria	132
Przyjazd	134
Komunikacja	136
Gdzie spać	136
Lokalne przysmaki	137

138

La Lajita	156
La Pared	157
Pájara	157
Ajuy	158
Vega del Río Palmas	158
Betancuria	159
Antigua	160
Tuineje	161
Półwysep Jandía	161
Costa Calma	162
Playa de Sotavento	162
Morro Jable	162
Cofete i Playa de Barlovento	164
Punta de Jandía	
i Puertito de la Cruz	164
Przyjazd	165
Komunikacja	166
Gdzie spać	167
Lokalne przysmaki	167

168

Północna część wyspy	180
Aruacas	180



Okolice Arucas	181
Firgas	181
Moya	182
Santa María de Guía	182
Cenobio de Valerón	183
Gáldar	183
Sardina	184
Puerto de las Nieves	185
Agaete	185
Valle de Agaete	187
Zachodnia część wyspy	187
Z Agaete do Aldea	
de San Nicolás	187
Aldea de San Nicolás	188
Carretera de las Presas	189
Mogán i okolice	189
Puerto de Mogán	190
Playa de Tauro i Puerto Rico	192
Południowa część wyspy	192
Maspalomas i Playa	
de Inglés	192

Lanzarote i La Graciosa

Arrecife	214
Północna część wyspy	219
Tahiche	219
Guatiza i Mala	219
Los Cocoteros	
i Charco del Palo	220
Arrieta	221
Punta de Mujeres	221
Malpaís de la Corona	222
Jameos del Agua	222
Cueva de los Verdes	223
Orzola	223
Mirador del Río	224
Playa del Risco	
i Salinas del Río	224
Yé i Volcán de la Corona	225

Pozo Izquierdo	195
Fataga	196
San Bartolomé de Tirajana	
i okolice	197
Centralna część wyspy	197
Teror	197
Artenara	199
Tejeda	200
Cruz de Tejeda	201
Vega de San Mateo	201
Valsequillo	202
Wschodnia część wyspy	202
Agüimes	202
Barranco de Guayadeque	203
Ingenio	204
Telde	205
Cuatro Puertas	205
Przyjazd	206
Komunikacja	207
Gdzie spać	208
Lokalne przysmaki	209

210

Haría	225
Mirador de Haría	225
Ermita de las Nieves	225
Teguise	226
Castillo de Santa Barbara	228
Nazaret	228
Caleta de Famara	229
Sóo	229
La Santa	230
Mancha Blanca	230
Tiagua	230
Parque Nacional	
de Timanfaya	231
La Graciosa	233
Caleta de Sebo	234
Południowa część wyspy	235

San Bartolomé	235
Zonzamas	236
La Geria	236
El Golfo	238
Charco de los Clicos	239
Los Hervideros	239
Salinas de Janubio	240

La Palma

Santa Cruz de la Palma	254
Santuario Nuestra Señora	
de las Nieves	258
Mirador de la Concepción	
i Marparque	258
Los Cancajos	258
Północna część wyspy	260
Puntallana i Playa de Nogales	260
San Andrés	260
Charco Azul	261
Puerto Espíndola	261
Los Tilos	262
Barlovento i baseny	
La Fajana	262
Latarnia Faro	
de Punta Cumplida	263
El Tablado	263
Parque Cultural la Zarza	264
Santo Domingo de Garafía	264
Roque de los Muchachos	265
Puntagorda	266
Tijarafe	267

La Gomera

San Sebastián de La Gomera	286
Okolice San Sebastián	289
Północna część wyspy	290
Hermigua	290

Femés	240
Punta de Pechiguera	240
Playa Quemada	240
Przyjazd	247
Komunikacja	248
Gdzie spać	249
Lokalne przysmaki	249

250

Środkowa część wyspy	267
Tazacorte i Puerto	
de Tazacorte	267
Los Llanos de Aridane	269
El Paso	271
Parque Nacional de la Caldera	
de Taburiente	271
Las Manchas	273
Puerto de Naos	273
Południowa część wyspy	274
Fuencaliente	274
W dół do wybrzeża	
i na południe	276
Playa Zamora	276
Punta Larga	276
Salinas de Fuencaliente	277
Cueva de Belmaco	277
Villa de Mazo	277
Przyjazd	278
Komunikacja	279
Gdzie spać	280
Lokalne przysmaki	280

282

Agulo i okolice	292
Mirador de Abrante	293
Las Rosas	293
Tamargada	294



Vallehermoso	294	Okolice Parque	
Arguamul	295	Nacional de Garajonay	304
Alojera i okolice	296	Benchijigua	304
Południowa część wyspy	296	Chipude i okolice	304
Valle Gran Rey	297	El Cercado	304
Alajeró i okolice	299	Las Hayas	305
Drago de Agalan	299	Chorros de Epina	305
Ermita del Buen Paso	300	Przyjazd	306
Playa de Santiago	300	Komunikacja	306
Parque Nacional		Gdzie spać	308
de Garajonay	301	Lokalne przysmaki	308

El Hierro

Wschodnia część wyspy	314	Las Puntas	324
Valverde	314	Guinea	325
El Garoé	316	La Frontera – Tigaday	326
San Andrés i okolice	316	Charcos	328
Isora	317	La Maceta	328
Mirador de Jinama		Charco los Sargos	328
i Mirador de Izique	318	Charco Azul	328
Las Montañetas	318	La Laja	328
Mirador de la Peña	318	Pozo de la Salud	329
Roques de Salmor	319	Plaza Arenas Blancas	329
Ermita Virgen de la Peña	319	Sabinosa	330
Guarazoca	319	Fuente Mencáfete	330
El Mocanal	320	Hoya del Pino	330
Pozo de las Calcosas	320	Cruz de Los Reyes	330
Echedo	321	Zachodnia część wyspy	330
Tamaduste	321	Playa de Verodal	331
La Caleta	322	Ermita Virgen de los Reyes	
Puerto de la Estaca	322	i okolice	332
Timijiraque	322	Cueva de Caracol	332
Las Playas i Roque		El Sabinar	332
de la Bonanza	323	Mirador de los Bascos	332
Północna część wyspy –		Faro de Orchilla	332
El Golfo	324	Embarcadero de Orchilla	333

310

Południowa część wyspy	333	La Restinga	335
El Pinar i okolice	333	Zona arqueológica	
Mirador de Tanajara	334	de El Julán	338
Hoya del Morcillo	334	Przyjazd	338
Mirador de Llanía	334	Komunikacja	339
Mirador de las Playas	335	Gdzie spać	341
Cala de Tacorón	335	Lokalne przysmaki	341

Poznaj Wyspy Kanaryjskie

342

Krajobraz i przyroda	344	Wyspy Kanaryjskie	
Kultura	347	kiedyś i dziś	353
Na stole	349		

Zaplanuj wyprawę

358

Kiedy jechać	360	Jak poruszać się na miejscu	366
Pakowanie	360	Informacje	369
Dokumenty	360	Pieniądze	370
Przepisy celne	362	Telefon	370
Placówki dyplomatyczne	362	Noclegi	371
Ubezpieczenia	363	Język	371
Dojazd	363		



Rozszerzamy rzeczywistość

Zobacz to, czego w książce pokazać się nie da!

Alto de Garajonay	28	Playa del Ingles w Valle	
Mirador del Santos	29	Gran Rey	285
Mirador de Isora	30	Mirador Cesar Manrique	
Mirador de Abrante	52	w Valle Gran Rey	297
Droga na Alto de Garajonay	53	Elektrownia wodna na El Hierro	312
Mirador el Cercado	284	Mirador de Isora	313