

SPIS TREŚCI



I PIERWSZA MYŚL

Skąd się wzięło myślenie i czy nam się opłaciło?
Czy myślenie jest męczące i czy warto się tak wysilać?
Do czego służy nam mózg? Czy tylko ludzie myślą
i czy przypadkiem nie za wiele? Skąd się wzięł pomysł
na mówienie? Czy można myśleć bez języka?

Strona 7



I NARZĘDZIE DO MYŚLENIA

Czy mózg to superkomputer? Kiedy nasz mózg nie daje rady, a kiedy działa znakomicie? Z czego składa się mózg i co do czego służy? Jak działa pamięć i czemu zwykle tak słabo? Po co tak naprawdę nam mózg? Świadomość – genialny wynalazek czy awaria systemu?

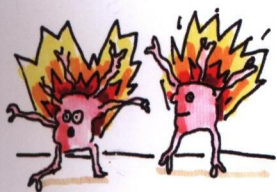
Strona 29

I UKRYTE MYŚLENIE

Co mózg ukrywa przed Tobą? Twój mózg a Ty – kto tu właściwie rządzi? Dlaczego tak często myślimy na skróty? Różne sposoby myślenia. Dlaczego mózg Ci nie ufa? Hormony – system zarządzania Tobą bez Ciebie. Dbaj o połączenia!

Strona 55





I KŁOPOTY Z MYŚLENIEM

Dlaczego mózg sprawia nam tyle kłopotów? Nastolatki – myślący inaczej? Dobre nawyki nie są złe. Skąd się biorą nasze przekonania? Zrób dobre pierwsze wrażenie! Jak mieć lepsze oceny bez uczenia się? Ukryte myśli, które sterują naszym życiem. Uwaga, manipulacja!

Strona 83

I GRANICE MYŚLENIA



Czy myślenie ma swoje granice? Dlaczego znamy tylko mały kawałek rzeczywistości? Lista spraw, które trudno ogarnąć. Zwierzęta górą! Czemu światło nie ma czasu? Kto myśli nogami? Jak to jest żyć w schemacie? Dlaczego musimy wszystko nazywać i czemu tak kiepsko nam to wychodzi? Pojęcia nie do pojęcia.

Strona 107

I SZTUCZNE MYŚLENIE



Po co nam sztuczne myślenie, czy nie lepiej myśleć naturalnie? W czym wciąż jesteśmy lepsi od komputera? Silna i słaba sztuczna inteligencja. Zadanie za sto bilionów. Kiedy samochody zaczną myśleć? Jak długo poczekamy na sztuczny mózg? Co zrobi z nami superinteligencja?

Strona 131