

SPIS TREŚCI

Zamiast wstępu	7
Wprowadzenie	9
Geneza problemów w doborze właściwego partnera	13
Dlaczego warto zaglądać do swojej przeszłości?	18
Schemat naszego funkcjonowania	21
Wszystko zaczyna się w dzieciństwie	24
Zanim zaplanujesz życie we dwoje	33
Świadectwo Zosi	39
Przebudzenie Zosi	41
Zima	41
Wiosna	60
Lato	63
Trudne związki	67
Przykłady pracy z obsesyjnymi uczuciami	
manifestowanymi przez <i>wewnętrzne dziecko</i>	79
Kilka propozycji dla kobiet	96
Rola konfliktu	97

Szukanie partnera	101
Jakie kryteria przy doborze partnera powinna przyjąć kobieta?	105
Czego się wystrzegać?	106
Kilka praktycznych porad dla kobiet	108
Mężczyzna w XXI wieku	109
Kryteria doboru partnerki – kilka porad dla mężczyzn	110
Rola wyobraźni w poszukiwaniu partnera na życie	111
Konsekwencje zaniedbania pracy z <i>wewnętrznym</i> <i>dzieckiem</i> gdy jesteśmy już w związku	122
O przebaczeniu i poczuciu winy	125
Przebaczaj sobie, że nie możesz przebaczyć!!!	129
Akceptacja	137
„Już wiem!”	138
Małżeństwo	140
O trudnościach – ciąg dalszy	143
Luźne przemyślenia	151
Zasady i przykłady pracy z <i>wewnętrznym dzieckiem</i>	153
Słuchać!!!	157
Rodzice	161
Listy	165
Do matki	165
Do ojca	194
List matki do syna	202
Świadectwa	205
Jenny odnajduje horyzont	205
Świadectwo Alinki	213

Świadectwo Mirka.....	219
Świadectwo M. i M.....	220
Świadectwo Aśki.....	226
Świadectwo Oliviera.....	233
Emocje.....	245
O zdradzie.....	247
O zazdrości.....	248
Znowu o <i>wewnętrznym dziecku</i>	250
Nie całkiem na temat	257
Anonimowość.....	257
Baclofen.....	259
Do poczytania	263
Przemyśleć wiele razy!	275
Z serca	281