

Spis treści



WSTĘP Po co chodzisz w góry?6

SUDETY14

1. Śnieżka – najwyższy szczyt Karkonoszy16
2. Śnieżne Kotły – najpiękniejszy szlak w Karkonoszach24
3. Szrenica przez Wodospad Kamieńczyka30
4. Sokolik i Krzyżna Góra w Rudawach Janowickich34
5. Lwia Góra i zamek Bolczów w Rudawach Janowickich38
6. Trójarb – wieża widokowa w Górach Wałbrzyskich42
7. Wielka Sowa – najwyższy szczyt Gór Sowich48
8. Kłodzka Góra – wieża widokowa w Górach Bardzkich52
9. Orlica – najwyższy szczyt Gór Orlickich56
10. Jagodna – najwyższy szczyt Gór Bystrzyckich60
11. Radkowskie Skały, Niknąca Łąka oraz szlak do Skalnych Grzybów64
12. Szczeliniac Wielki – najwyższy szczyt Gór Stołowych68
13. Igliczna – szlak do sanktuarium spod wodospadu Wilczki72
14. Śnieżnik – najwyższy szczyt Masywu Śnieżnika76

GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE80

15. Łysica – najciekawszy szlak Gór Świętokrzyskich82
16. Święty Krzyż – szlak do najstarszego sanktuarium w Polsce88

POGÓRZE KARPACKIE94

17. Szpilówka – najpiękniejszy punkt widokowy na Pogórze Wiśnickie96
18. Jamna – najciekawszy szlak przez Pogórze Rożnowskie100
19. Brzanka – wieża widokowa na Pogórzu Ciężkowickim106
20. Liwocz – najwyższy szczyt Pogórza Ciężkowickiego110

GORCE114

21. Lubań – szlak do wieży widokowej116
22. Gorce – trasa do wieży widokowej w Gorcach122
23. Magurki – ścieżką przyrodniczą do wieży widokowej126
24. Turbacz – najwyższy szczyt Gorców130

Wpisano do Księgi Akcji!

PIENINY 136

25. Wysoka – szlak na najwyższy szczyt Pienin przez wąwóz Homole i rezerwat Biała Woda 138
26. Trzy Korony i zamek Pieniński 144
27. Sokolica w Pieninach – Sokola Perć 150

BESKIDY 154

28. Radziejowa – najwyższy szczyt Beskidu Sądeckiego 156
29. Wierchomla – szlak do bacówki w Beskidzie Sądeckim 162
30. Jaworzyna Krynicka w Beskidzie Sądeckim 166
31. Mogielica – najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego 170
32. Modyń – góra zakochanych z wieżą widokową w Beskidzie Wyspowym 176
33. Skiełek – wieża widokowa w Beskidzie Wyspowym 180
34. Jaworz – wieża widokowa w Beskidzie Wyspowym 184
35. Luboń Wielki – szlak do najmniejszego schroniska w Beskidach 188
36. Lackowa – najwyższy szczyt Beskidu Niskiego 192
37. Wysokie – ścieżka przyrodnicza Kiczera z Krempnej w Beskidzie Niskim 196
38. Ferdel – wieża widokowa w Beskidzie Niskim 200
39. Babia Góra – najwyższy szczyt Beskidu Żywieckiego 204
40. Skrzyczne – najwyższy szczyt Beskidu Śląskiego 210
41. Barania Góra – szlak do wieży widokowej i źródeł Wisły 216

TATRY 220

42. Kasprowy Wierch przez Goryczkową Czubę i Suche Czuby 222
43. Nosal – idealny szlak w Tatrach dla początkujących 228
44. Dolina Kościeliska – szlak przez najpiękniejszą z tatrzańskich dolin 234
45. Czerwone Wierchy – najpiękniejsza trasa na jesienny wypad w Tatry 240
46. Świnica przez Dolinę Gąsienicową 246
47. Szlak na Giewont przez Dolinę Strążyską 252
48. Rusinowa Polana i Gęsia Szyja 258
49. Orla Perć – najtrudniejszy szlak w polskich górach 264

BIESZCZADY 270

50. Tarnica – szlak przez Rozsypaniec i Halicz 272
51. Wieża widokowa na Jeleniowatym (Muczne) 276
52. Szlak do źródeł Sanu przez opuszczone bieszczadzkie wioski 282
53. Połonina Wetlińska przez Chatkę Puchatka i Smerek 288
54. Mała i Wielka Rawka z widokiem na połoniny 294
55. Połonina Caryńska – idealny szlak na widokowy wypad przez połoniny 298

INDEKS 302