

Spis treści



Jak jeździć kabrio	5
Jak zasnąć	11
Jak nauczyć się jeździć na nartach	17
Jak zapisać się na fitness	23
Jak spać idealnie	29
Jak biegać	35

A JEŚLI MASZ ZWIERZĘ

Jak wytresować psa	45
------------------------------	----

A JEŚLI CHCEMY ZROBIĆ COŚ RĘCZNIE

Jak wygrać w lotto	53
Jak wymienić żarówkę	58
Jak zrobić selfie	64
Jak kupić kosztowny samochód	69
Jak oszczędzać paliwo	76
Jak wymyślić hasło idealne	83
Jak zrobić kręgi w zbożu	89
Jak żyć bez telefonu	96

JAK PODRÓŻOWAĆ Z KLASĄ

Jak wypoczywać nad polskim morzem	105
Jak wynająć zamek	111
Jak przejść do historii	118
Jak wypoczywać na kempingu	125
Jak przeżyć upał	130
Jak dostać pokój z widokiem	135

Jak zwiedzać Bieszczady z dziećmi.	140
--	-----

W TYCH PIĘKNYCH OKOLICZNOŚCIACH PRZYRODY

Jak walczyć z liśćmi	149
Jak sprzątać las	155

TA CAŁA KULTURA. NO I SZTUKA

Jak przetrwać Noc Muzeów	163
Jak spędzać czas w kawiarni	169
Jak reklamować obuwie	175
Jak urządzić magiczne święta	181
Jak spędzić tradycyjną Wigilię	188
Jak grać w gry internetowe	194
Jak medytować idealnie	200
Jak podejmować gości.	206
Jak spędzić Halloween	213

JEDZENIE I OKOLICE

Jak zjeść śniadanie	223
Jak być paleo	229
Jak robić przetwory	235

UMIEJĘTNOŚCI PRZYDATNE W DOMU I ZAGRODZIE

Jak poznać mowę ciała	243
Jak się ubrać z odzysku	249
Jak szybko czytać	255
Jak kupić drogie ubranie.	261
Jak szukać skarbów	267

I TAK ZWANA KULTURA

Jak zwiedzać wystawę (z dziećmi)	275
Jak kupić Witkacego.	280