

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
-------------	---

ROZDZIAŁ 1.	Jak i po co rozmawiać z dzieckiem	
	na poważne tematy?	9
	Uzbrojony zamachowiec w telewizji i zgubiona przytulanka stoją	
	u kilkulatka w jednym rzędzie	11
	Bociany przynoszą dzieci, a bajki mają zawsze dobre zakończenie	14
	Program informacyjny — nie, rozmowa — tak	17
	Tampon to nie wacik do nosa	19
	Jak prowadzić rozmowy na poważne tematy?	21
	Nie za dużo, nie za mało, lecz w sam raz	24
	Jak rozładować napięcie przed „taką” rozmową?	28
	Kiedy dziecko bardzo przeżywa dany temat	31
	Ciekawość, fiksacja, fobia... ..	33
	Brak tematów tabu. Co nam to da?	38

ROZDZIAŁ 2.	Co by było, gdyby...? — czyli o co pytają dzieci	41
	Co by było, gdyby... złodziej włamał się do naszego domu?	43
	Co by było, gdybym... nie miał nóg albo rąk?	48
	Co by było, gdybym... przestał widzieć?	52
	Co by było, gdybym... zachorował na poważną chorobę?	56
	Co by było, gdyby... umarło mi zwierzątko?	61
	Co by było, gdybym... ukradł batonik?	65
	Co by było, gdybym... trafił do więzienia?	69
	Co by było, gdyby... zaatakował mnie pies?	72
	Co by było, gdyby... jakiś chuligan mnie bił?	75
	Co by było, gdyby... ktoś obcy mnie zaczepił?	79
	Co by było, gdyby... ktoś mnie porwał?	83
	Co by było, gdybym... zapomniał wszystkiego, czego się nauczyłem?	88
	Co by było, gdybym... nie zdał do następnej klasy?	91
	Co by było, gdyby... tatę lub mamę wyrzucili z pracy?	93
	Co by było, gdybyśmy... byli biedni?	97
	Co by było, gdybym... był dorosły?	101
	Co by było, gdybym... miała dzidziusia w brzuchu?	104
	Co by było, gdyby... wybuchła wojna?	108
	Co by było, gdyby... rodzice nie odebrali mnie z przedszkola?	114
	Co by było, gdybym... zablądził w drodze ze szkoły?	119
	Co by było, gdyby... nasz samochód zderzył się z innym samochodem? ..	121
	Co by było, gdyby... samolot zepsuł się podczas lotu?	126
	Co by było, gdyby... koło naszego domu przeszła trąba powietrzna?	130
	Co by było, gdyby... w nasz dom uderzył piorun?	134

Co by było, gdyby... w moim domu wybuchł pożar?	137
Co by było, gdybym... wpadł do głębokiej wody?	141
Co by było, gdyby... mama zemdlą?	144
Co by było, gdyby... mama umarła?	147
Co by było, gdyby... rodzice przestali się kochać?	152
Co by było, gdybym... miał dwie mamy?	158

ROZDZIAŁ 3.

Czym jest bajkoterapia?

Przykładowe bajki psychoedukacyjne	163
Jak wyjaśnić dziecku świat poprzez bajki?	165
Przykładowe bajki powiązane tematycznie z rozdziałem drugim	170

ROZDZIAŁ 4.

Pogadamy, jak będziesz duży 227 |

Brak rozmowy rodzi konsekwencje	229
Sprawdź, jak Twoja pociecha poradzi sobie w trudnych sytuacjach	245
Rekwizyty — sekretny as w rękawie rodzica	251

Bibliografia	255
--------------------	-----