

Spis treści

Wstęp	7
ROZDZIAŁ I	
ZDROWIE I CHOROBA	9
Pojęcie zdrowia i choroby	11
Zdrowie i choroba w nurcie poznawczym	21
Zachowania związane ze zdrowiem	25
Pojęcie i rodzaje zachowań związanych ze zdrowiem	25
Rozwój i zmiana zachowań związanych ze zdrowiem	28
Zasoby zdrowia	30
ROZDZIAŁ II	
POCZUCIE UMIEJSCOWIENIA KONTROLI JAKO WYMIAR INDYWIDUALNYCH	
ZASOBÓW ZDROWIA	37
Pojęcie i pomiar poczucia umiejscowienia kontroli	39
Rozwój poczucia umiejscowienia kontroli	46
Obszary badań nad poczuciem umiejscowienia kontroli	48
Poczucie umiejscowienia kontroli a stan zdrowia	52
ROZDZIAŁ III	
PRZEKONANIA O WŁASNEJ SKUTECZNOŚCI JAKO WYMIAR INDYWIDUALNYCH	
ZASOBÓW ZDROWIA	59
Pojęcie i pomiar	61
Przekonania o własnej skuteczności w zdrowiu i chorobie	66
ROZDZIAŁ IV	
ZESPÓŁ WYUCZONEJ BEZRADNOŚCI	71
Pojęcie wyuczonej bezradności	73
Rozwój wyuczonej bezradności	74
Badania nad wyuczoną bezradnością	76
ROZDZIAŁ V	
POCZUCIE UMIEJSCOWIENIA KONTROLI I PRZEKONANIA O WŁASNEJ	
SKUTECZNOŚCI U KOBIET Z NOWOTWOREM PIERSI	85
Nowotwory piersi.....	87
Nowotwory piersi w aspekcie medycznym	87
Obraz choroby i czynniki ryzyka	87
Wykrywanie i diagnoza raka piersi	91
Leczenie i rehabilitacja	95
Nowotwory piersi w aspekcie psychologicznym	98
Psychologiczne czynniki ryzyka i rozwoju choroby nowotworowej ...	98
Rola i zadania psychologów w profilaktyce i zwalczaniu chorób	
nowotworowych	104
Zachowania związane ze zdrowiem w profilaktyce raka piersi	110

Poczucie umiejscowienia kontroli i przekonania o własnej skuteczności u kobiet z nowotworem piersi	112
Materiał badawczy	112
Wyniki	117
Dyskusja wyników	122
ROZDZIAŁ VI	
POCZUCIE UMIEJSCOWIENIA KONTROLI I PRZEKONANIA	
O WŁASNEJ SKUTECZNOŚCI U OSÓB CHORYCH NA PRZEWLEKŁĄ	
OBTURACYJNĄ CHOROBE PŁUC	123
Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)	125
POChP w aspekcie medycznym	125
Obraz choroby i czynniki ryzyka	125
Wykrywanie i diagnoza POChP	133
Leczenie i rehabilitacja	135
POChP w aspekcie psychologicznym	137
Poczucie umiejscowienia kontroli i przekonania o własnej skuteczności u osób z POChP	139
Materiał badawczy	139
Wyniki	141
Dyskusja wyników	144
ROZDZIAŁ VII	
POCZUCIE UMIEJSCOWIENIA KONTROLI U OSÓB Z BÓLEM PRZEWLEKŁYM	
Ból	151
Ból w aspekcie medycznym	151
Obraz bólu	151
Leczenie i rehabilitacja	159
Ból w aspekcie psychologicznym	163
Poczucie umiejscowienia kontroli u osób z bólem przewlekłym	167
Materiał badawczy	167
Wyniki	168
Dyskusja wyników	172
ROZDZIAŁ VIII	
PRZEKONANIA O WŁASNEJ SKUTECZNOŚCI U OSÓB Z CHOROBA ALKOHOLOWĄ ...	
Choroba alkoholowa	177
Choroba alkoholowa w aspekcie medycznym	177
Obraz choroby i czynniki ryzyka	177
Wykrywanie i diagnoza choroby alkoholowej	181
Leczenie i rehabilitacja	186
Choroba alkoholowa w aspekcie psychologicznym	194
Przekonania o własnej skuteczności u osób z chorobą alkoholową	197
Materiał badawczy	197
Wyniki	198
Dyskusja wyników	201
Bibliografia	205