

spis treści

WSTĘP Czosnek / 11

*w którym woniejąca główka zakłada Koreę, straszy Brytyjczyków
i wyjaśnia, dlaczego warto przeczytać tę książkę*

CZĘŚĆ PIERWSZA O przezwyciężaniu uprzedzeń

ROZDZIAŁ 1. Żołędź / 31

*w którym żołędziożerne świny z południowej Hiszpanii i koreańscy
miłośnicy żołędzi ujawniają, że kultura nie determinuje wyników
gospodarczych aż tak bardzo, jak by się zdawało*

ROZDZIAŁ 2. Okra / 41

*w którym tropikalna jarzyna pokazuje, jak ograniczony i mylący
jest język ekonomii wolnorynkowej*

ROZDZIAŁ 3. Kokos / 51

*w którym wielka brązowa pestka wykazuje fałszywość stwierdzenia,
że różni „brązowi” mieszkańcy Ziemi są biedni, bo za mało pracują*

CZĘŚĆ DRUGA O zwiększaniu wydajności

ROZDZIAŁ 4. Sardela / 61

*w którym sardela, niegdyś źródło nie tylko mocnego smaku, lecz także
wielkich bogactw, występuje jako ambasadorka uprzemysłowienia*

ROZDZIAŁ 5. Krewetka / 69

*w którym skorupiak okazuje się owadem w przebraniu i wyjaśnia,
dlaczego kraje rozwijające się muszą stosować protekcjonizm
przeciwko przewadze zagranicznej konkurencji*

ROZDZIAŁ 6. Makaron / 77

*w którym splecione historie dwóch ogarniętych kluskomanią krajów
każą nam spojrzeć inaczej na przedsiębiorczość i sukcesy wielkich koncernów*

ROZDZIAŁ 7. Marchew / 89

*w którym absurdalny kiedyś pomysł, że marchewka może być
pomarańczowa, uwidocznia, po co i jak naprawić system patentowy*

CZĘŚĆ TRZECIA O dobrym działaniu globalnym

ROZDZIAŁ 8. Wołowina / 99

*w którym najbardziej kontrowersyjny rodzaj mięsa udowadnia,
że wolny handel nie wszystkim gwarantuje wolność*

ROZDZIAŁ 9. Banan / 111

*w którym najwydajniejszy owoc świata podpowiada,
w jaki sposób globalne korporacje mogą być siłą sprawczą
pozytywnej zmiany dla krajów rozwijających się, ale tylko
jeśli odpowiednio się nimi posłużą*

ROZDZIAŁ 10. Coca-cola / 123

*w którym napój podobny dinozaurom rocka wyjaśnia,
dlaczego tylu krajów rozwijających się nie zadowala
dominująca ideologia ekonomiczna*

CZĘŚĆ CZWARTA O wspólnym życiu

ROZDZIAŁ 11. Żyto / 135

*w którym to typowo północnoeuropejskie zboże prostuje
kilka nieporozumień wokół państwa dobrobytu*

ROZDZIAŁ 12. Kurczak / 145

*w którym ptak jedzony przez wielu, ale przez nikogo
nietraktowany poważnie, uczy o prawdziwym sensie równości
i sprawiedliwości ekonomicznej*

ROZDZIAŁ 13. Chili / 155

*w którym sprytna jagoda pomaga nam dostrzec, że zaniedbujemy
pracę opiekuńczą i jej nie doceniamy, mimo że stoi u podstaw
naszych gospodarek i społeczeństw*

CZĘŚĆ PIĄTA O myśleniu przyszłościowym

ROZDZIAŁ 14. Limonka / 167

*w którym brytyjska marynarka wojenna i narodowy napój
Brazyliei wspólnie skłaniają nas do myślenia o wyzwaniach dotyczących
zmiany klimatu*

ROZDZIAŁ 15. Przyprawy / 177

*w którym dowiadujemy się, jak czarny pieprz, cynamon
i goździki dały życie nowoczesnej korporacji, prowadzącej
pierwotnie do sukcesu kapitalizmu, a teraz powoli go duszącej*

ROZDZIAŁ 16. Truskawka / 185

*w którym wielka jagoda pozorna skłania do myślenia
o epoce robotów i przyszłości pracy*

ROZDZIAŁ 17. Czekolada / 195

*w którym mleczna tabliczka ujawnia tajemnicę szwajcarskiego
dobrobytu, bynajmniej niezwiązanego z dyskretną bankowością
ani luksusową turystyką*

ZAKOŃCZENIE: Jak się lepiej odżywiać (ekonomią) / 205

PODZIĘKOWANIA / 211

BIBLIOGRAFIA / 215

INDEKS / 223

PRZYPISY / 235