

# Spis treści | Inhalt

Ważne zwroty   Wichtige Ausdrücke .....	11
<b>Witamy w Niemczech!   Willkommen in Deutschland!</b> .....	6
Psychologia opieki nad osobami starszymi   Etwas Psychologie in der Altenpflege .....	9
Zmiany typowe dla wieku starczego   Veränderungen im Alter .....	17
Wskazówki językowe   Anleitung zum Deutschlernen .....	23
Wymowa niemiecka   Aussprache des Deutschen .....	26
<b>Uczyć się niemieckiego   Deutsch lernen</b> .....	31
Pierwsze słówka i zwroty   Erste Wörter und Ausdrücke .....	32
Pierwsze zdania   Einfache Sätze .....	34
Najważniejsze czasowniki w bezokoliczniku   Wichtige Verben in der Grundform .....	40
<b>Pierwsze rozmowy   Erste Gespräche</b> .....	43
Powitanie   Begrüßung .....	44
Przyjazd, odjazd   Ankunft, Abfahrt .....	47
Omówienie obowiązków   Besprechung der Aufgaben .....	50
<b>Salon i gospodarstwo domowe   Wohnzimmer &amp; Haushalt</b> .....	57
Meble i wystrój   Einrichtung .....	58
Telewizja, telefon, poczta   Fernsehen, Telefon, Post .....	59
Ogrzewanie   Heizung .....	63
Szukanie i znajdowanie   Suchen und Finden .....	64
Odwiedziny   Besuch .....	65
Gospodarstwo domowe   Haushalt .....	67

<b>Gotowanie i posiłki   Kochen &amp; Essen</b> .....	73
Najważniejsze zdania   <b>Die wichtigsten Sätze</b> .....	74
Kuchnia   <b>Küche</b> .....	78
Posiłki   <b>Mahlzeiten</b> .....	80
Śniadanie i kolacja   <b>Frühstück und Abendessen</b> .....	82
Obiad   <b>Mittagessen</b> .....	83
<b>Rozmowy w sypialni   Gespräche im Schlafzimmer</b> .....	93
Dzień dobry!   <b>Guten Morgen!</b> .....	94
Dobranoc!   <b>Gute Nacht!</b> .....	95
Zmiana położenia   <b>Lageveränderung</b> .....	98
Powietrze i ogrzewanie   <b>Luft und Heizung</b> .....	101
Ubranie   <b>Kleidung</b> .....	103
<b>Pielęgnacja ciała   Körperpflege</b> .....	109
Łazienka   <b>Badezimmer</b> .....	110
Pielęgnacja ciała   <b>Körperpflege</b> .....	111
Krępująca sytuacja   <b>Peinliches Missgeschick</b> .....	118
Waga   <b>Gewicht</b> .....	119
Higiena i dezynfekcja   <b>Hygiene und Desinfektion</b> .....	120
<b>Ciało   Der Körper</b> .....	123
Oznaki życia   <b>Vitalzeichen</b> .....	124
Głowa   <b>Kopf</b> .....	125
Górna część ciała   <b>Oberkörper</b> .....	126
Podbrzusze   <b>Unterleib</b> .....	127
Organy wewnętrzne   <b>Innere Organe</b> .....	128
Kości i stawy   <b>Knochen und Gelenke</b> .....	129
Ważne ćwiczenia gimnastyczne   <b>Wichtige gymnastische Übungen</b> .....	130
<b>Wszystko o zdrowiu   Rund um die Gesundheit</b> .....	137
Choroby i dolegliwości   <b>Krankheiten und Beschwerden</b> .....	138
Dusza   <b>Psyche</b> .....	152
Podawanie leków   <b>Medikamente geben</b> .....	157

Apteka   <b>Apotheke</b> .....	161
Wizyta u lekarza   <b>Arztbesuch</b> .....	162
Szpital   <b>Krankenhaus</b> .....	165
<b>Nagły wypadek   Notfall</b> .....	167
Pomocy!   <b>Hilfe!</b> .....	168
Wykręcić numer telefonu 112   <b>112 anrufen</b> .....	170
Udzielanie pierwszej pomocy   <b>Erste Hilfe</b> .....	172
Zawał serca i udar mózgu   <b>Herzinfarkt und Schlaganfall</b> .....	177
Poinformowanie lekarza i udzielenie pierwszej pomocy   <b>Hausarzt informieren und Erste Hilfe</b> .....	180
<b>Zainteresowania   Interessen</b> .....	183
Rodzina   <b>Familie</b> .....	184
Zwierzęta   <b>Tiere</b> .....	186
Religia i modlitwy   <b>Religion und Gebete</b> .....	187
Muzyka i śpiew   <b>Musik und Gesang</b> .....	188
Hobby   <b>Hobbys</b> .....	190
Życzenia i kondolencje   <b>Glückwünsche und Beileid</b> .....	191
Pociecha, zachęta   <b>Trost, Ermutigung</b> .....	193
<b>Praktyczne wskazówki   Praktische Hinweise</b> .....	195
Dokumenty i zameldowanie   <b>Papiere und Anmeldung</b> .....	196
Zakupy   <b>Einkaufen</b> .....	200
Liczby i ilości   <b>Zahlen und Mengen</b> .....	205
Miejsca   <b>Ortsangaben</b> .....	207
Określanie czasu   <b>Zeitangaben</b> .....	210
Pogoda   <b>Wetter</b> .....	215
Tabela koniugacji   <b>Konjugationstabellen</b> .....	219
Mały słownik   <b>Kleines Wörterbuch</b> .....	230
Skorowidz   <b>Register</b> .....	250
Liczby   <b>Zahlen</b> .....	VI