

# SPIS TREŚCI

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| SŁOWO WSTĘPNE.....                                                                 | 10  |
| ZANIM ZACZNIESZ CZYTAĆ.....                                                        | 13  |
| BUJAĆ W OBŁOKACH .....                                                             | 14  |
| SPOJRZEĆ NA ŚWIAT Z INNEJ PERSPEKTYWY? .....                                       | 23  |
| BYĆ STANOWCZYM I ZDETERMINOWANYM?.....                                             | 32  |
| ODERWAĆ SIĘ OD RZECZYWISTOŚCI?.....                                                | 40  |
| ODRÓŻNIAĆ SPRAWY PILNE OD WAŻNYCH? .....                                           | 49  |
| SPRAWIAĆ SOBIE PRZYJEMNOŚĆ? .....                                                  | 57  |
| CHRONIĆ SVOJE MARZENIA? .....                                                      | 65  |
| WIEDZIEĆ, JAK KOCHAĆ? .....                                                        | 72  |
| UMIEĆ ZAMKNAĆ ROZDZIAŁ?.....                                                       | 81  |
| BYĆ NIEZALEŻNYM I NIEPRZEKUPNYM? .....                                             | 89  |
| ZACHOWAĆ POKORĘ? .....                                                             | 94  |
| NIE TRACIĆ CIEKAWOŚCI ŚWIATA,<br>ODKRYWAĆ I NIEUSTANNIE SIĘ NIM<br>ZADZIWIĄĆ?..... | 102 |
| BYĆ BOGATYM W TO, CO SIĘ MA? .....                                                 | 111 |
| KOCHAĆ SVOJĄ PRACĘ?                                                                |     |
| CZUĆ SIĘ DZIĘKI NIEJ UŻYTECZNYM?.....                                              | 119 |
| ZOSTAWIĆ PO SOBIE ŚLAD?.....                                                       | 126 |
| POSTAWIĆ SIĘ NA MIEJSCU INNYCH?.....                                               | 135 |
| TKAĆ WIEZI?.....                                                                   | 143 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| ZATRZYMAĆ SIĘ,                         |     |
| ABY CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM?.....           | 151 |
| UWOLNIĆ SIĘ OD OSĄDU INNYCH?.....      | 158 |
| ZNAJDOWAĆ, ZAMIAST CIĄGLE              |     |
| TYLKO SZUKAĆ? .....                    | 165 |
| BYĆ WOLNYM?.....                       | 173 |
| POGODZIĆ SIĘ                           |     |
| Z BYCIEM NIEROZUMIANYM?.....           | 180 |
| SIĘGAĆ WZROKIEM                        |     |
| POZA RZECZYWISTOŚĆ?                    |     |
| DOSTRZEGAĆ NIEWIDZIALNE?.....          | 186 |
| OCENIAĆ WEDŁUG INNYCH KRYTERIÓW? ..... | 195 |
| NIE TRACIĆ WIARY I NADZIEI? .....      | 203 |
| ODEJŚĆ... POZWOLIĆ ODEJŚĆ              |     |
| I NIE CZUĆ SIĘ SAMOTNYM? .....         | 211 |
| Z POWROTEM W OBŁOKACH.....             | 216 |
| ODNALEŹĆ MAŁEGO KSIĘCIA                |     |
| NA DNIĘ WŁASNEJ DUSZY .....            | 221 |
| W LUSTRZE DZIECKO, MOJE ODBICIE .....  | 223 |