

Aktywność fizyczna kobiet w ciąży: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Wybór i oprac. Marta Boszczyk

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Kielcach. Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2018 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Czekanowski, Roman : Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie : wybrane zagadnienia. – Warszawa : Studio A 9 Aneta Socha, 2011. – 122 s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 121-122
WBP w Kielcach
2. Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie / red. nauk. Dariusz Szukiewicz ; Komitet Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej PAN. – Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012. – XIV, 242 s. : il. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 230-233
PBW Pińców – Czytelnia
WBP w Kielcach
3. Marcinów Ryszard, Łopuszańska Kinga : Aktywność ruchowa i zachowania prozdrowotne kobiet przed i w czasie ciąży. W: Wykorzystanie badań naukowych w wychowaniu fizycznym i sporcie : praca badawcza z 3 obszarów aktywności ruchowej - sport, wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja. Cz. 5 / pod redakcją Cezarego Kuśnierza, Janusza Iskry, Rafała Tatarucha. – Opole : Oficyna Wydawnicza Politechniki Opolskiej, 2016. – (Studia i Monografie / Politechnika Opolska, 1429-6063 ; z. 459). – S. 213-221
Kielce - Biblioteka Główna Politechniki Świętokrzyskiej
4. Polberg Mateusz : Wpływ ciąży i laktacji na właściwości mechaniczne tkanek narządu ruchu : praca doktorska / promotor Grażyna Olchowik ; Uniwersytet Medyczny Katedra i Zakład Biofizyki w Lublinie, 2010. – 132 k. : il., tab. – Bibliogr. 180 poz.
Biblioteka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie
5. Romanowski M. : Masaż głęboki. Działanie przeciwbólowe u kobiet w ciąży. W: Postępy w rehabilitacji klinicznej / Aleksander Barinow-Wojewódzki. – Poznań : Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, 2013. – (Monografie ; 429). – S. 63-70
Wrocław - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Bydgoszcz - Biblioteka Medyczna Collegium Medium
Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Łódź - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy
Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego
Gdańsk - Biblioteka Główna Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego
Szczecin - Książnica Pomorska

Wydawnictwa ciągłe

6. Aktywne 9 miesięcy. W: Body Life. – 2008, nr (5), s. 26-29
Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy - Cz. im. W. Bartoszewskiego Cz. P.34909
7. Bartelmus, E. : Ćwiczenia dla kobiet w ciąży, uelastyczniające mięśnie dna miednicy, krocza i stawów biodrowych. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2013, nr (3), s. 16-22. – Bibliogr. 8 poz.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica

8. Bieniec A., Grabara M. : Korzyści płynące z ćwiczeń jogi dla kobiet w ciąży. W: Zeszyty Metodyczno-Naukowe AWF w Katowicach. – 2010, nr (28), s. 165-175. – Bibliogr.
Kraków - Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego
9. Boch-Kmieciak Joanna, Cieślik Krystyna, Waszak Małgorzata, Szulc Paweł, Lewandowski Jacek : Zmiany cech somatycznych i krzywizn kręgosłupa u ciężarnych kobiet. W: Fizjoterapia Polska. – Vol. 12, nr 1 (2012), s. 29-38. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
10. Boguszewski D., Sałata D., Adamczyk J.G., Białoszewski D. : Ocena skuteczności ćwiczeń relaksacyjnych i stabilizacyjnych w minimalizacji bólu lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa u kobiet ciężarnych. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków w Warszawie. – 2014, nr 12 (2), s. 152-161. – Bibliogr.
Dostęp online: http://www.pmurz.rzeszow.pl/PDF/2014/2/02_.pdf
11. Ból podcinka lędźwiowego kręgosłupa u kobiet w ciąży / A. Opala-Berdzik, D. Chmielewska, M. Piecha, A. Nawrat-Szołtyś, J. Opara, M. Głowacka. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2013, nr (3), s. 30-34. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
12. Chitryniowicz-Rostek J., Kulis A., Kreska-Korus A. : Wpływ aktywności fizycznej na stan psychofizyczny kobiet w ciąży. W: Rehabilitacja Medyczna. – Vol. 19, nr 1 (2015), s. 9-14. – Bibliogr.
Abstrakt: <https://rehmed.pl/resources/html/article/details?id=126082>
Pełny tekst: PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
13. Curyło M., Forczek W., Forczek B. : Subiektywne metody oceny aktywności fizycznej kobiet w ciąży. W: Rehabilitacja Medyczna. – Vol. 18, nr 3 (2014), s. 25-30. – Bibliogr.
Abstrakt: <https://rehmed.pl/resources/html/article/details?id=126061>
Pełny tekst: PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
14. Danilenko, A. : Aktywność ruchowa kobiet w ciąży. W: Aktywność Ruchowa Ludzi w Różnym Wieku. – 2013, nr (17-20), s. 153-160. – Bibliogr. 8 poz.
Dostęp online: <http://www.arlrw.usz.edu.pl/numery-archiwalne/nr-4-20-2013/245-danilenko-aaktywnosc-ruchowa-kobiet-w-ciazy>
15. Fuerst Nina, Adamczewska Katarzyna : Znaczenie aktywności fizycznej i zalecane formy ćwiczeń ruchowych u kobiet w ciąży / Nina Fuerst, Katarzyna Adamczewska. W: Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna. – T. 16, nr 3 (2017), s. 139-151. – Bibliogr., netografia
Dostęp online: [http://www.wp.ajd.czest.pl/kultura-fizyczna/uploads/KF%202017/Kultura%20fizyczna%2016_3_druk%20\(1\).pdf](http://www.wp.ajd.czest.pl/kultura-fizyczna/uploads/KF%202017/Kultura%20fizyczna%2016_3_druk%20(1).pdf)
16. Kozłowska J., Curyło M. : Postępowanie rehabilitacyjne w ciąży o przebiegu fizjologicznym - okres późny: od 29. tygodnia do rozwiązania. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. – 2013, nr (45), s. 53-60. – Bibliogr.
Kraków - Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego
17. Krzepota J, Sadowska D. : Kwestionariusz Aktywności Fizycznej Kobiet w Ciężary - wersja polska (PPAQ-PL). W: Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu. – 2017, nr 23 (2), 100-106. – Bibliogr. 29 poz.
Dostęp online: <http://www.monz.pl/pdf-73829-12531?filename=Kwestionariusz.pdf>

18. Libelt K. : Bezpieczny trening z kobietą w ciąży. W: Body Challenge. – 2016 (luty/marzec), s. 6-9
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
19. Łazińska Krystyna, Czernicki Jan, Trochimiak Lech : Rola kinezyterapii w położnictwie. W: Balneologia Polska. – T. 38, nr 3-4 (1996), s. 106-110. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
20. Machnia Marcin, Cichoń Natalia, Miller Elżbieta : Zindywidualizowana terapia polem magnetycznym niskich częstotliwości na przykładzie zespołu de Quervaina. W: Fizjoterapia Polska. – T. 15, nr 4 (2015), s. 116-122. – Bibliogr.
Kielce - Biblioteka Uniwersytecka
21. Majchrzycki, M. : Terapia manualna u kobiet w ciąży. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. – 2015, nr (59), s. 23-24
Kielce - Biblioteka Uniwersytecka
22. Makowska, A. : Joga dla kobiet w ciąży. W: Body Challenge. – 2017 (kwiecień-maj), 28-34; il.
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
23. Mańka Grzegorz, Pędzikiewicz Jadwiga, Strzała Wojciech, Poręba Ryszard : Ocena przydatności testu do progu anaerobowego dla szkół rodzenia w świetle wybranych parametrów biochemicznych. W: Fizjoterapia. – Vol. 4, nr 3 (1996), s. 21-23. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
24. Mańka Grzegorz, Pędzikiewicz Jadwiga, Poręba Ryszard : Optymalny czas trwania kinezystymulacji u kobiet ciężarnych na podstawie wysiłkowych zmian wybranych parametrów hemodynamicznych i równowagi kwasowo-zasadowej. W: Fizjoterapia. – T. 5, nr 4 (1997), s. 3-6. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
25. Ocena skuteczności ćwiczeń relaksacyjnych i stabilizacyjnych w minimalizacji bólu lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa u kobiet ciężarnych = Evaluation of the efficiency of relaxation and stabilization exercises in the minimization of the low back pain in pregnant women / Dariusz Boguszewski, Daria Sałata, Jakub Grzegorz Adamczyk, Dariusz Białoszewski. W: Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków w Warszawie. – T. 12, z. 2 (2014), s. 152-161
Dostęp online:
http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://m.pmurz.rzeszow.pl/PDF/2014/2/02_s.pdf&gws_rd=cr&dcr=0&ei=n-aCWp-zEYSUsgH484jYDQ
26. Opala-Berdzik A., Bacik B., Kurkowska M. : Zmiany biomechaniczne u kobiet w ciąży. W: Fizjoterapia. – 2009, nr 17 (3), s. 51-55. – Bibliogr.
Dostęp online: <https://www.degruyter.com/downloadpdf/j/physio.2009.17.issue-3/v10109-010-0019-6/v10109-010-0019-6.xml>
27. Pędzikiewicz Jadwiga, Sipiński Adam, Mańka Grzegorz, Sobiech Krzysztof A. : Ocena przydatności testu do progu anaerobowego dla szkół rodzenia w świetle wybranych parametrów biochemicznych. W: Fizjoterapia. – T. 4, nr 3 (1996), s. 17-20. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica

28. Pędzikiewicz J., Strzała W., Mańka G., Poręba R. : Optymalny czas kinezystymulacji u kobiet ciężarnych. W: Fizjoterapia. – T. 6, nr 1-2 (1998), s. 21-24. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
29. Pietrasik, K. : Pływanie w ciąży. W: Body Life. – 2003, nr (6), s. 18-20
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
30. Popławska K. : Kobieta w ciąży - coraz częściej klient w klubie fitness. W: Trainer : fachowy magazyn dla instruktorów i trenerów. – 2012, nr (1), s. 22-23
Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego
31. Rajkowska N., Szumilewicz A. : Prenatalne ćwiczenia mięśni brzucha w świadomości kobiet ciężarnych i młodych matek. W: Rocznik Naukowy AWFIS w Gdańsku. – 2014, nr 24, s. 89-94. – Bibliogr.
Dostęp online:
http://www.awf.gda.pl/index.php?id=661&file=tl_files/nauka/wydawnictwo/rn2014/ROZNIK%20NAUKOWY%202014.pdf
32. Poręba Ryszard, Pędzikiewicz Jadwiga : Wpływ kinezystymulacji kobiet ciężarnych na wskaźniki hematologiczne i stężenie nukleotydów adeninowych w erytrocytach. W: Postępy Rehabilitacji. – 1996, nr 10 (3), s. 41-46. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
33. Sadłowska D., Serwatka E. : Aktywność fizyczna w ciąży. W: Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja. – 2013, nr (37), s. 54-62. – Bibliogr.
Kraków - Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego
34. Sass Anna, Mączka Martyna, Zwierzchowska Anna : Aktywność fizyczna kobiet w ciąży z nadwagą. W: Rozprawy Naukowe Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. – [T.] 49 (2015), s. 51-57. – Bibliogr. s. 56-57
Dostęp online: file:///C:/Users/boszczyk/Downloads/RN_49_51_57.pdf
35. Sass Anna, Mączka Martyna, Zwierzchowska Anna : Aktywność fizyczna kobiet w ciąży z nadwagą. W: Rozprawy Naukowe AWF we Wrocławiu. – 2015, nr (49), s. 51-57. – Bibliogr.
Dostęp online:
http://www.awf.wroc.pl/files_mce/INNE%20JEDNOSTKI/Rozprawy%20Naukowe/2015/rozprawy_naukowe_49.pdf
36. Sempolska, K. : Aktywność kobiet w ciąży. W: Body Life. – 2003, nr (5), s. 26-28. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
37. Skorupińska A., Bojarska-Hurnik S., Tyl K. : Preferowana aktywność fizyczna w II i III trymestrze ciąży. W: Fizjoterapia. – 2015, nr 23 (1), s. 34-42. – Bibliogr. 30 poz.
Dostęp online: <https://www.degruyter.com/downloadpdf/j/physio.2015.23.issue-1/physio-2015-0012/physio-2015-0012.xml>
38. Sobera M., Płaszczek E. : Charakterystyka procesu utrzymywania równowagi w pozycji stojącej kobiet w trzecim trymestrze ciąży. W: Biology of Sport. – 1997, nr 14 Supl. 7/1997, s. 129-132. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica

39. Suliga E., Sobaś K., Król G. : Validation of the Pregnancy Physical Activity Questionnaire (PPAQ). Walidacja kwestionariusza Pregnancy Physical Activity Questionnaire (PPAQ). W: Studia Medyczne. – 2017, nr 33 (1), s. 40-45. – Bibliogr. 21 poz.
Dostęp online: <https://www.termedia.pl/Czasopismo/-67/pdf-29741-10?filename=Validation%20of%20the%20Pregnancy.pdf>
40. Szczuka E., Pawelec R., Mydłowski R. : Kinezyterapia w okresie ciąży. W: Medycyna Sportowa. – 1996, nr (64/65), s. 21-24. – Bibliogr.
Kraków - Biblioteka Główna Akademii Wychowania Fizycznego
41. Torbé, Dorota : Aktywność fizyczna kobiet w ciąży o fizjologicznym przebiegu / Dorota Torbé, Andrzej Torbé, Dorota Ćwiek. W: Nowa Medycyna. – R. 20, nr 4 (2013), s. 174-179
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
42. Truszczyńska, Aleksandra : Rekreacja z brzuchem. W: Medical Tribune (Warszawa). – 2008, nr 12, s. 28-29
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
43. Urtnowska K., Bułatowicz I., Ludwikowski G. : Masaż w okresie ciąży - wskazania, przeciwwskazania, ogólne zasady wykonywania zabiegu. W: Fizjoterapia Polska. – 2017, nr 17 (1), s. 88-94. – Bibliogr. 29 poz.
Dostęp online: <http://fizjoterapiapolska.pl/?ddownload=445>
44. Walowska J, Fryń A. : Dobór ćwiczeń dla kobiet w ciąży. W: Rehabilitacja w Praktyce. – 2016, nr (2), s. 50-53. – Bibliogr.
PBW w Kielcach – Informatorium – Academica
45. Wpływ aktywności fizycznej ciężarnych na przebieg porodu / K. Wójtowicz, M. Krokera, K. Krokera, L. Biesiada, A. Kędzińska, P. Kolasa, G. Krasomski. W: Kwartalnik Ortopedyczny. – 2011, nr (2), s. 188-196. – Bibliogr.
Dostęp online:
<http://kwartalnikortopedyczny.publisherspanel.com/resources/html/article/details?id=128628>