

SPIS TREŚCI



397405

WSTĘP	7	II. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA ZUPY	41
I. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA ŚNIADANIA	9	Bulion warzywny	43
Omlet pieczony Dutch baby z jogurtem i owocami	11	Krem z pieczonych pomidorów i papryki z grzankami	45
Domowe gofry	13	Rosół z lanymi kluseczkami	47
Croque madame	15	Krem z pieczonej dyni	49
Bajgiel z serkiem ziołowym, wędzonym lososiem, rukolą, ogórkiem i awokado	17	Żurek z białą kielbasą, jajkiem, ziemniakami i grzankami ziołowymi	51
Deska śniadaniowych przekąsek	19	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym	53
Jaglanka kokosowa z frużeliną malinową	21	Ogórkowa z ziemniakami	55
Szakszuka	23	Krem z pieczonych buraków	57
Pankejkki bananowo-owsiane z jogurtem i owocami	25	Flaczkki z boczniaków	59
Placki warzywne z keczupem z cukinii	27	Krem z grzybów leśnych i pieczarek	61
Racuszki dyniowe z jabłkami	29	Botwina z ziemniakami, jajkiem sadzonym i boczkiem wędzonym	63
Salatka z tuńczyka, selera naciowego i czerwonej cebuli na kromce razowego pieczywa	31	Krem z białych warzyw z ziołowymi paluchami	65
Grzanki z serem pleśniowym, figami, orzechami i miodem	33	Barszcz czerwony z krokietami	67
Serniczki z patelni z frużeliną wiśniową	35	Krem z porów z grzankami	69
Grzanki z hummusem paprykowym i sałatką caprese	37	Chłodnik w dwóch odsłonach	71
Owsianka z karmelizowaną gruszką	39	Wiosenna jarzynowa	73
		III. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA DANIA GŁÓWNE	75
		Gołąbki w sosie pomidorowym	77

Knedle serowo-ziemniaczane z truskawkami	79
Pieczony losoś z ryżem i sałatką ze świeżych warzyw	81
Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym, z dodatkiem klusek ślaskich i buraczków z jabłkiem	83
Kotlety siekane z kurczaka i warzyw, z dodatkiem talarków ziemniaczanych i sałatki ze świeżych warzyw	85
Pizza z sosem pomidorowym, serem i innymi dodatkami	89
Pałki z kurczaka pieczone z warzywami	91
Makaron z kurczakiem i warzywami w stylu azjatyckim	93
Klopsiki w sosie pomidorowym z makaronem	95
Szaszłyki z polędwiczek wieprzowych, boczką wędzonego, cebuli, papryki i cukinii, z pieczonymi ziemniakami	97
Roladki ze schabu nadziewane pieczarkami i mozzarellą, z purée ziemniaczanym i marchewką z groszkiem	99
Filet z indyka pieczony ze świeżym rozmarynem, z konfiturą z żurawiny, ziemniakami Hasselback i surówką z czerwonej kapusty	101
Placki ziemniaczane z gulaszem	103
Leniwe pierogi z sosem truskawkowym, jogurtem i cynamonem	105
Pierogi z kaszą gryczaną i białym serem, polane aromatyczną ziołową oliwą	107

IV. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA KOLACJE	111
Zapiekaniki z pieczarkami i serem	113
Ryba po grecku	115
Salatka z makaronu orzo, kurczaka, brokułów, pomidorków i kukurydzy, z sosem majonezowo-jogurtowym	117
Fasolka po bretońsku	119
Salatka z czerwonej fasoli i pieczonych buraków	121
Salatka z tuńczyka, jajek, kukurydzy i oliwek, z miodowo- musztardowym sosem winegret	123
Pieczone pomidorki koktajlowe z burratą, czosnkiem i ziołami	125
Salatka z kaszy oraz pieczonych i świeżych warzyw	127
Makaron z pesto bazyliowym i parmezanem	129
Salatka z makaronu, szynki, sera żółtego, kukurydzy, papryki i ogórka, z sosem jogurtowo-ziołowym	131
Fuczki – placki z kiszzonej kapusty z sosem pieczarkowym	133
Naleśniki składane z prażonymi jabłkami, śmietaną i cynamonem	135
Pizzerinki na plastrach pieczonego bakłażana	137
Krążki cukinii z serkiem i pomidorami	139
Tortille z sałatą, grillowanym kurczakiem, pomidorem i sosem majonezowo-jogurtowym	141

V. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA IMPREZY	143	Domowe ciasto francuskie (metoda uproszczona)	173
Kebab z kurczaka z warzywami, w chlebkach pita	145	Salatka z lososia wędzonego, pomarańczy, awokado, ogórka i salaty lodowej, z sosem winegret	175
Minihamburgery	147	Chlebek ziołowy odrywany	177
Deska imprezowych przekąsek – kompozycja serów, wędlin, orzechów, warzyw, świeżych i suszonych owoców oraz pieczywa	151	VI. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA DESERY	179
Tatar wołowy z żółtkiem, grzybkami marynowanymi, korniszonami, czerwoną cebulą i kaparami	153	Tiramisu – deser kawowy z biszkoptami	181
Salatka cezara z sałatą rzymską, grillowanym kurczakiem, parmezanem i grzankami	155	Panna cotta waniliowa z musem malinowym	183
Szparagi z szynką zapiekane w cieście francuskim	157	Banoffee – deser z bananami, kajmakiem i bitą śmietaną	185
Salatka z pieczonej papryki, oliwek, kaparów i sera feta z orzeszkami piniowymi	159	Sernik na zimno w pucharkach z musem z mango	187
Salatka caprese z pomidorków koktajlowych z kuleczkami mozzarelli, bazylią, octem balsamicznym i oliwą	161	Eton mess – deser z bitej śmietany, truskawek i minibeżików	189
Salatka warstwowa gyros z kapusty pekiń- skiej, kurczaka, kukurydzy i papryki	163	Owoce zapiekane pod kruszonką	191
Salatka z pieczonych buraków, pomarańczy, awokado, rukoli, oliwek, z miodowo-ziołowym sosem winegret	165	Dyniowe latte	193
Koreczki imprezowe z wędlin, serów, warzyw i owoców	167	Lody domowe w trzech smakach, na bazie bananów	195
Szynka dojrzewająca z melonem, na rukoli	169	Churrosy z sosem czekoladowym	197
Minitarty wytrawne z ciasta francuskiego	171	Cake pops – kulki na patyku z masy ciasteczkowej, w polewie czekoladowej	199
		Mus czekoladowy w pucharkach, z bitą śmietaną i owocami	201
		Kokosowy pudding z chia z musem truskawkowym	203
		Naleśniki Suzette z sosem pomarańczowym	205

Crème brûlée	207
Gruszki zapiekane z serem pleśniowym i orzechami, polane miodem	209

VII. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA CIASTKA I CIASTECZKA	211
Ptysie z bitą śmietaną	213
Rurki z ciasta francuskiego nadziewane kremem	215
Minibezy Pavlova z frużeliną malinową, kremem i owocami	217
Drożdżówki z serem, owocami, kruszonką i lukrem cytrynowym	219
Drożdżowe bułeczki cynamonowe, zawijane	223
Makaroniki z nadzieniem pistacjowym i malinowym	225
Tartaletki z lemon curd i bezikami	227
Babeczki jogurtowe z borówkami i kruszonką	231
Babeczki dyniowe z polewą z białej czekolady, żurawiną i płatkami migdałowymi	233
Minitarty z ciasta francuskiego z serem i owocami	235
Miniserniczki z kajmakiem i orzechami pekan	237
Muffinki bananowo-marchewkowe z miodem i owsianą kruszonką	239
Pączki z kremem karmelowym i czekoladą	241

Pierniczki świąteczne dekorowane lukrem królewskim	243
Batoniki owsiano-owocowe	247
VIII. MOJE SPRAWDZONE PRZEPISY NA CIASTA I TORTY	249
Chlebek bananowy z czekoladą	251
Beza Pavlova z kremem i owocami	253
Malinowa chmurka – cztery warstwy tworzące wspaniałą całość	255
Tarta z kruchego ciasta z warstwą słonego karmelu, orzechami laskowymi i czekoladowym ganache	257
Brownie czekoladowo-orzechowe	261
Sernik baskijski	263
Kruche ciasto z rabarbarem, jabłkami i bezą	265
Ciasto czekoladowo-serowe z malinami	267
Kopiec kreta z owocami	269
Tarta z prażonymi jabłkami	271
Ciasto cytrynowe	273
Sernik królewski z wiśniami	275
Tort z kremem śmietankowo- -waniliowym, musem truskawkowym i świeżymi truskawkami	277
Tort kokosowo-migdałowy	279
Tort Czarny Las z musem czekoladowym, bitą śmietaną i wiśniami	283
INDEKS	286