

Wstęp		Polska szkoła zapasów. Pytlasiński	51
Narodziny nowoczesnego sportu	9	Siłacz-poliglota	53
Część 1		Część 2	
W latach narodowej niewoli		Okres międzywojenny	
Zręby organizacji i towarzystw		Krzepnięcie form ruchu sportowego	
Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”	14	Organizacja i zarządzanie sportem	56
Rozwój klubów sportowych	17	Polski Komitet Olimpijski – Polski Związek	
Rozwój dziennikarstwa sportowego	19	Związków Sportowych	59
Polskie echa igrzysk sprzed pierwszej wojny	21	Przygotowania do igrzysk w Antwerpii	60
Parki Henryka Jordana	22	Instytucje szkoleniowe	61
Ogrody im. Wilhelma Raua	24	Życie sportowe w Wojsku Polskim	63
Złot Grunwaldzki	24	Sport w Dowództwach Okręgu Korpusu.	
Baron de Coubertin. Polska a idea olimpizmu	26	U progu niepodległości	64
Boks		Oficerowie-pięciobości. Igrzyska	
Zabójca z Michigan	28	w Amsterdamie	67
Jeździectwo		Związek Wojskowych Klubów Sportowych	68
Pierwsze towarzystwa hippiczne	30	Rozwój transmisji radiowych	68
Pech konia i jeźdźca	31	Olimpijskie konkursy sztuki. Artyści na podium	70
Kolarstwo		Sport mniejszości narodowych	73
Warszawskie Towarzystwo Cyklistów	34	Uroczysta sesja MKOl w Warszawie	74
Wyścigi o tytuł Mistrza Jazdy Królestwa		Letnie igrzyska. Od Paryża (1924)	
Polskiego	35	do Berlina (1936)	76
Latająca diablica	36	Zimowe igrzyska. Od Chamonix (1924)	
Lekkoatletyka		do Garmisch-Partenkirchen (1936)	79
Podstawy rozwoju	37	Boks	
Dominacja środowiska galicyjskiego.		Działalność pionierów. Polski Związek	
Tadeusz Garczyński	37	Bokserki	81
Olimpiada we wspomnieniach Ponurskiego	38	Debiut na IO. „Koteczku, bij mocno”	81
Łyżwiarstwo		Niski poziom. Lata dwudzieste	82
Krakowskie Towarzystwo łyżwiarzy	39	Amsterdam. Dobra forma Majchrzyckiego	83
Warszawskie Towarzystwo łyżwiarskie.		Pierwsze sukcesy. Medale z ME	83
Dolina Szwajcarska	39	Zawód w Berlinie. Chmielewski bez medalu	84
Zawody sportowe	39	Na szczycie. Efekty współpracy ze Stammem	86
Narciarstwo		Kolejny tytuł mistrzowski. Drugi Puchar	
Polskie Towarzystwo Tatrzańskie. Pierwsi		Narodów	88
narciarze	41	Gimnastyka	
Pierwsze kluby	41	Zjednoczony „Sokół”	90
Pierwsze zawody i sukcesy Polaków	42	Pokazy olimpijskie	90
Piłka nożna		Medale z Budapesztu i Pragi	91
Historyczny mecz	43	Na igrzyskach w Berlinie	91
Podstawy rozwoju piłkarstwa	43	Gry zespołowe	
Wokół Związku Polskiego Piłki Nożnej	45	Polski Związek Gier Zespołowych	92
Uczony na piłkarskich boiskach	46	Polski Związek Hokeja na Trawie	93
Wioślarstwo		Sukces trenera Kłyszewki. Najlepsza drużyna	
Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie	49	Europy	93
Pierwsze regaty na Wiśle	49	Medal koszykarek w Rzymie. Kontrowersyjne	
Zapasy		sędziowanie	94
Pierwsze walki	51	Medal koszykarzy w Kownie. Z politycznym	
		tłem	95
		Hokej na lodzie	
		Polski Związek Hokeja na Lodzie	98

Sekcja AZS Warszawa. Działalność Rybaka i Adamowskiego	98	łyżwiarstwo szybkie	
Igrzyska w St. Moritz. Ze Szwecją jak równy z równym	99	Chamonix. Pierwszy polski olimpijczyk	136
Polski hokej liczy się w Europie!	100	Janusz Kalbarczyk w Ga-Pa	136
Sukces sportowy i organizacyjny	101	Zofia Dudzińska-Nehring. Rekordzistka świata	137
Igrzyska w Lake Placid. Czwarte miejsce na... cztery zespoły	102	Narciarstwo	
Igrzyska w Garmisch-Partenkirchen. Tylko jeden triumf	102	Polski Związek Narciarski	139
Profesor Witalis Ludwiczak	102	Chamonix. Bez sukcesów w debiucie	139
Jeździectwo		St. Moritz. Walka Bronisława Czecha o medal	141
Grudziądzka Szkoła Jazdy. Organizacja jeździectwa	105	I MŚ w Zakopanem	143
Nowy Jork. Polacy z Pucharem Narodów	105	Lake Placid. Czech znów w czołówce	145
„Picador” i Królikiewicz z medalem	106	Ga-Pa. Stanisław Marusarz piąty w skokach	146
Kolejne medale olimpijskie	108	Lahti. Marusarz wicemistrzem świata	148
Brak grupy reprezentacyjnej	109	II MŚ w Zakopanem. Emocje na Wielkiej Krokwi	149
Morderczy WKKW w Berlinie	110	Piłka nożna	
Kajakarstwo		Polski Związek Piłki Nożnej	153
Polski Związek Kajakowców	111	Rozgrywki o MP. Kraków – Górny Śląsk	154
Bez powodzenia w Berlinie	111	Inauguracyjny mecz reprezentacji. Porażka z Węgrami	156
Wicemistrzostwo świata. Czesław Sobieraj	112	Sztokholmski triumf kadry	158
Kolarstwo		IO w Paryżu. Pod wodzą Biro i Obrubańskiego	159
Związek Polskich Towarzystw Kolarskich	113	Supremacja Ruchu Wielkie Hajduki. Peterek, Wodarz, Wilimowski	160
Pierwsi medaliści z Paryża – 1924 r.	113	Piłka nożna i polityka. Walkower dla Czechosłowacji	164
Olimpijczycy z Amsterdamu	114	Blisko medalu w Berlinie. Józef Kałuża	167
Tour de Pologne	114	Mundial w Strasburgu. Konfrontacja z Brazylią	171
Dalekie lokaty w Berlinie	116	Ostatni mecz kadry. Dokument epoki	174
Lekka atletyka		Pływanie	
Polski Związek Lekkiej Atletyki. Kolebka naszego sportu	117	Polski Związek Pływacki	176
Udział w IO w Paryżu. Cejzik w szerokiej czołówce	117	Kazimierz Bocheński	177
Pierwszy złoty medal olimpijski. Poetka z tytułem miss igrzysk	118	Sztafeta w Berlinie. Falstart	177
Mistrz i mistrzyni. Dwa złota w Los Angeles	121	Sporty saneczkowe	
Wicemistrzostwo „Kusego”. Szowinistyczne publikacje	125	Pionierzy	178
Trzy razy na podium w Berlinie. Zdezorientowany Kucharski	127	Bobsleści na igrzyskach	178
Kolejne medale mistrzostw Europy. Oklaskiwana Walasiewicz	130	Zmagania w Krynicy. Medale Polaków	179
Łucznictwo		Sporty lotnicze	
Polski Związek Łuczniczy. Pionierzy	132	Rekordy na RWD	181
Polacy na forum międzynarodowym	132	Zdobywcy Pucharu Gordona Bennetta	182
Kurkowska-Spychajowa w gotowości. Multimedalistka	134	Rekordowy lot Modlibowskiej	182
łyżwiarstwo figurowe		Strzelectwo	
Polski Związek łyżwiarski	135	Związek Strzelecki	184
Lwowska para. Bilor-Kowalski	135	Igrzyska w Paryżu	184
Rodzeństwo Kalusów	135	Legenda polskiego strzelectwa	184
		Sensacja w Berlinie. Kapitan Karaś medalistą	185
		Szachy	
		Akiba Rubinstein	186

Olimpiady szachowe. Medale Polaków	186	Rozgrywki w Wielkopolsce	229
Dawid Przepiórka	187	Igrzyska za drutami	
Szermierka		Stalag w Langwasser k. Norymbergi	230
Polski Związek Szermierczy	188	Oflag w Woldenbergu	231
Doktor Adam Papée	188	Igrzyska w Grossborn	234
Paryskie porażki. Córka premiera na planszach olimpiady	188	Walka za Ojczyznę	
Brzowa drużyna w Amsterdamie.		Ocaleni z wojennego koszmaru	236
Władysław Segda	190	Zamordowani przez okupantów	240
Szabliści obronili medal	191		
Profesor Marian Suski	192	Część 4a	
Na mistrzostwach w Warszawie	192	Okres Polski Ludowej 1944–1989	
Porażka w Berlinie. Drużyna poza podium	194	Powstawanie ze zgliszcz	
Tenis		Powojenne realia	248
Polski Związek Lawn Tenisowy	195	Organizacja i zarządzanie	250
Sukces wimbledoński. Jadwiga Jędrzejowska	195	Zdraycy i kolaboranci. Weryfikacja	251
Tenis męski. Tłoczyński i Hebda	199	Organizacja po odwilży	253
Tenis stołowy		Institute kształcenia. Ośrodki przygotowawcze	253
Początki	201	Prasa informacyjno-publicystyczna	254
Alojzy Ehrlich. Legenda ping-ponga	201	Inauguracyjna audycja radiowa	254
Wioślarstwo		Pierwsze transmisje telewizyjne	255
Utworzenie związku	203	Sesja MKOl w Warszawie	256
Paryskie niepowodzenia. Pożyczone łódzie i nowe wiosła	203	Letnie Igrzyska. Od Londynu (1948) do Seulu (1988)	257
Pierwszy medal. Andrzej Osiecimski-Czapski	204	Zimowe igrzyska. Od St. Moritz (1948) do Calgary (1988)	265
Olimpijski brąz czwórki ze sternikiem	206		
ME w Bydgoszczy. Jan Krenz-Mikołajczak	206	Biathlon	
Srebro w Long Beach	208	W czołówce na I MŚ	271
Triumf na ME. Roger Verey i Jerzy Ustupski	209	Pierwszy medal z wielkiej imprezy. Rubiś i „Zbójnik”	271
Omdlenie Vereya. Medal wywalczony ostatkiem sił	210	Medale MŚ. Gąsienica-Sobczak	272
Zapasy		Szczepaniak wicemistrzem świata	272
Zawirowania organizacyjne	212	Młodsze pokolenie w akcji	272
Igrzyska w Paryżu	212	Kolejny sukces sztafety	273
Igrzyska w Amsterdamie	212	Chude lata	273
Igrzyska w Berlinie	213	Boks	
Teodor Sztekler	214	Walki w kinie „Apollo”	274
Żeglarstwo		Brąz w Londynie	274
Mariusz Zaruski	215	Rok triumfu	275
Paryż. Regaty nad Sekwaną	215	Igrzyska w Helsinkach	275
Na igrzyskach w Amsterdamie	216	ME w Warszawie. Bohaterski Kruża	277
Profesor Adam Wolff	218	Poniżej oczekiwań w Melbourne	280
Berlin. „Danuta” i „Magdeburg” w regatach olimpijskich	219	Siedem medali z igrzysk! Duplikat złota dla Walaska	280
		Znów siedem, w tym trzy złote!	282
Część 3		Meksyk. Drugie złoto Kuleja	283
Losy polskiego sportu w latach II wojny światowej		Cztery medale w Monachium	284
Zawody w warunkach okupacji		ME w Katowicach. Andrzej Biegalski	284
Rozgrywki w Warszawie	222	Rybicki ostatnim mistrzem	285
Rozgrywki w Krakowie	227	Z Ramirezem o złoto. Jedyny mistrz świata	285
		Igrzyska moskiewskie	286
		Seul i kryzys	286

Gimnastyka

Powojenna reaktywacja	287
Pierwsze złote medale MŚ po wojnie	287
W Helsinkach. Kolejne medale	287
ME w Krakowie	289
ME w Warszawie. Bracia Kubicowie	289
Medale Szajny	290
W szerokiej czołówce	290

Hokej na lodzie

Powojenna odbudowa	292
Utworzenie Torwaru; rywalizacja Legii z Górnikiem	292
Trudne rozgrywki w Oslo	292
Drużyna Palusa i Wiro-Kiro	294
Pod wodzą Hughesa	294
Chłopcy Jegorowa	294
Hokeiści punktują	295
Mistrzostwa świata w Katowicach	295
Lake Placid	296
Jedna wygrana w Sarajewie	296
Mistrzostwa świata w ZSRR	297
Bardzo dobra gra i... doping	298

Hokej na trawie

Narodziny w Wielkopolsce	299
Punkt w debiucie	299
Rzym i Monachium	300
Czwarta drużyna igrzysk	300

Jeździectwo

Powojenne odrodzenie	301
Start w Rzymie. Marian Babirecki	301
Z „Artemorem” po złoto	301
Czwarta drużyna WKKW	302

Judo

Podstawy organizacyjne	304
Zajkowski z medalem igrzysk	304
Brąz w Montrealu	304
Olimpijskie krążki Pawłowskiego	304
Początek kariery Legienia	305

Kajakarstwo

Wznowienie działalności. Start w Londynie	306
Sukcesy Kapłaniaka i Walkowiak	306
Walkowiak z olimpijskim medalem	306
Monachium–Montreal	306
Udany Seul	308

Kolarstwo

Wyścig Dookoła Polski. Tour de Pologne	310
Wyścig Pokoju. Stanisław Królak	310
Gazda i Kudra	312
Medale szosowców i torowców	313
Mistrzostwo świata drużyny i Szurkowskiego w Barcelonie	314
Janusz Kowalski przed Szurkowskim	315

Po medale do Montrealu i Moskwy	316
Mistrzostwo świata Piaseckiego	317
Wicemistrzowie z Seulu	318

Koszykówka

Początki w Częstochowie	321
Prof. Jerzy Młynarczyk	321
Srebrni „chłopcy Zagórskiego”	322
Triumf Legii nad Realem Madryt!	323
Punkty na igrzyskach	324
Walka o medal w Urugwaju	325
Srebrne medale pań	326

Lekkoatletyka

Reaktywacja związk. Udział w ME	328
Wajs i Łomowski tuż za podium	328
Warkocz zabrał medal...	328
Melbourne. Walka Sidły z Danielsem	329
Mecz Polska-USA. Triumf Makomaskiego	330
Grad medali w Sztokholmie. Rewanż Sidły	333
Polityk. Twórca Wunderteamu	336
Polski „kangur” i „Krzyś”	336
Problemy Kłobukowskiej	338
Wysoki poziom lekkoatletek. Wielcy trenerzy	341
Profesor Marian Dudziak	342
Sprinterzy-medaliści z Tokio	342
Piętnaście medali na ME!	344
Meksyk. Zaprzeczona szansa sztafety	345
Do trzech razy sztuka. Komar ze złotem	347
Wzrosta przed 1,5 mld widzów. Rekord świata	350
Złoto Malinowskiego i Kozakiewicz	352
Mistrzowie świata Sarul i Hoffmann	354
Polak najszybszym sprinterem	356
Najgorszy występ od 1924 roku...	356

Łucznictwo

Spychajowa pierwszą mistrzynią	357
Wicemistrzyni olimpijska	358
Poniżej oczekiwań w Seulu	358

Łyżwiarstwo figurowe

Międzynarodowa izolacja	359
Grenoble – Sapporo – Innsbruck	359
Grzegorz Filipowski	359
Pięty w Calgary	360
Srebro i brąz	360

Łyżwiarstwo szybkie

Reaktywacja panczenistów	362
Panczenistki rewelacją VIII Igrzysk	362
Pilejczyk i Seroczyńska	363
Erwina Ryś-Ferens w Innsbrucku i Lake Placid	364
Dwoje w dziesiątkę na zimowych igrzyskach	365
Igrzyska w Sarajewie	365
W Holandii znów na podium	365
Calgary	366