

O autorze	7
O przewodniku	7
Rozdział I Przygotowania i przejazd	9
Przygotowania do podróży	9
Przewodniki, mapy, rozmówki	9
Formalności wizowo-paszportowe	10
Dla zmotoryzowanych	11
Dojazd	11
Podróż koleją	11
Podróż autobusem	12
Podróż samolotem	13
Podróż „kombinowana”	13
Przejścia graniczne	13
Samochodowe przejścia międzynarodowe	13
Rozdział II Informacje historyczno-krajoznawcze	15
Charakterystyka geograficzna	15
Historia miasta	17
Pradzieje	17
Legendarny próg, czyli u źródeł mitu początku Pragi	17
Stolec Przemysławów	20
Czasy Karola IV (1346–78)	24
W dobie wojen husyckich	27
Praga kalikstyńska i jagiellońska (1448–1526)	29
Pod władzą Habsburgów (2. poł. XVI–XVIII w.)	31
Odrodzenie narodowe i wolna Republika (XIX i początek XX w.)	36
Praga stolicą wolnych Czech (XX w.)	38
Rozwój urbanistyczno-architektoniczny	41
Praga romańska (1100–1230)	41
Praga gotycka (po 1230)	42
Praga renesansowa i barokowa (1530–1780)	45
Praga XIX stulecia	48
Praga nowoczesna	49
Dziedzictwo Lecha i Czecha	50
Miasto oczyma jego mieszkańców	56
Bohumil Hrabal	56
Milan Kundera	59
Franz Kafka	60
Jan Neruda	62
Angelo M. Ripellino	63
Rozdział III Informacje praktyczne	65
Podstawowe informacje	65
Dworce kolejowe i autobusowe oraz lotniska	66
Dworce kolejowe	66
Dworce autobusowe	67

Lotnisko	67
Komunikacja miejska	67
Metro	69
Tramwaje i autobusy	69
Kolejka linowa i transport rzeczny	70
Ceny biletów	71
Jak i gdzie kupować bilety	72
Kontrola i rzeczy zagubione	72
Informacja turystyczna	73
Noclegi	74
Kempingi	74
Schroniska młodzieżowe	75
Akademiki	75
Kwatery prywatne i pensjonaty	76
Hotele	78
Wyżywienie	80
Kuchnia czeska	81
Garść przepisów	82
Restauracje	83
Kawiarnie i cukiernie	85
Bary szybkiej obsługi	85
Winiarnie, puby, piwiarnie	85
Informator kulturalny	89
Teatry	89
Kina	91
Galerie	92
Muzea	94
Obiekty sportowe	96
Dyskoteki i atrakcje erotyczne	96
Wymiana waluty, banki	97
Opieka medyczna	97
Poczta, telekomunikacja, internet	98
Internet	98
Zakupy i pamiątki	99
Księgarnie	99
Sklepy sportowe	100
Rozdział IV Trasy spacerów po mieście	101
Trasa 1. Stare Miasto	101
Trasa 2. Mała Strana	133
Trasa 3. Hradczany	144
Trasa 4. Nowe Miasto	163
Trasa 5. Wyszehrad	178
Rozdział V Okolice Pragi	185
Trasa 1. Wśród rotund i ruin	185
Trasa 2. Wyprawa na Białą Górę	187
Rozdział VI Zielony przewodnik po Pradze	191
Przyroda w Pradze	191

Rzeka Wełtawa	192
Parki krajobrazowe	192
Parki i ogrody	193
Najciekawsze sanktuaria natury	195
Kolarze i rolkarze w Pradze	197
Greenways w Pradze	197
Greenway Praga – Wiedeń	197
Inne zielone szlaki w Pradze	199
Rady dla podróżników	200
Coś dla cyklistów	200
Coś dla piechurów	200
Coś dla rolkarzy	202
Zielone informacje praktyczne	203
Zdrowe jedzenie	203
Restauracje wegetariańskie i wegańskie	203
Kafejki w parkach	204
Puby i kluby	204
Restauracje i kawiarnie dla niepalących	205
Noclegi na ekofarmach	205
Inne noclegi niedaleko terenów zielonych	205
Wybrane kempingi	205
Wybrane kąpieliska	206
Plaże nudystów	206
Wypożyczalnie rowerów	206
Wypożyczalnie rolek	206
Kino na wolnym powietrzu	206
Praskie targi	207
Ciekawe muzea	207
Ważniejsza wykorzystana literatura	208
Słowniczek polsko-czeski	210
Spis ramek w tekście	226
Indeks nazw geograficznych	227

SPIS PLANÓW I MAP

Praga – skoroszyt map (skrzydełko przedniej okładki)	
Plan metra w Pradze	68
Plan kirkutu	118
Most Karola	133
Hradczany	152
Trasa 1.	186
Trasa 2.	188
Greenway Praga – Wiedeń	198
Mapa 1. (wkładka kolorowa)	
Mapa 2. (wkładka kolorowa)	
Mapa 3. (wkładka kolorowa)	
Mapa 4. (wkładka kolorowa)	
Praga i okolice (skrzydełko tylnej okładki)	