

I SPIS TREŚCI

OD AUTORA	9
WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT TEJ KSIĄŻKI (KOMENTARZ OD AUTORA)	13
PRZEDMOWA	17
KILKA WAŻNYCH DAT Z ŻYCIA NAVALA RAVIKANTA	21
A TERAZ... NAVAL SAM O SOBIE W KILKU SŁOWACH	23
 CZĘŚĆ I: BOGACTWO	
BUDOWANIE BOGACTWA	31
Zrozum, jak powstaje bogactwo	32
Zdobądź wiedzę specyficzną	43
Nawiązuj współpracę o długoterminowym charakterze z ludźmi o długoterminowym podejściu	50
Weź na siebie odpowiedzialność	54
Zbuduj własną firmę lub nabywaj udziały w cudzych biznesach	57
Użyj dźwigni	60
Zarabiaj na umiejętności oceny sytuacji i podejmowania decyzji	74
Wyznaczaj priorytety i skupiaj się na nich	77
Poszukaj pracy, którą będziesz traktował jak zabawę	86
Jak przyciągnąć szczęście	94
Bądź cierpliwy	100
ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI OCENY SYTUACJI I PODEJMOWANIA DECYZJI	105
Umiejętność oceny sytuacji i podejmowania decyzji	106
Jak myśleć w jasny sposób	107
Uwolnij się od swojej tożsamości, by dostrzec rzeczywistość	113

Naucz się podejmować właściwe decyzje	116
Gromadź modele myślowe	119
Pokochaj czytanie	129

CZĘŚĆ II: SZCZĘŚCIE

UCZENIE SIĘ SZCZĘŚCIA	143
Szczęścia można się nauczyć	144
Szczęście jest wyborem	151
Szczęście wymaga obecności tu i teraz	151
Szczęście wymaga spokoju	153
Każde pragnienie oznacza wybór bycia nieszczęśliwym	155
Sukces nie gwarantuje szczęścia	157
Zawiść to wróg szczęścia	162
Szczęście należy budować poprzez nawyki	165
Odnajdź szczęście w akceptacji	173
OCALANIE SIEBIE	179
Postanów, że będziesz sobą	180
Postanów, że będziesz o siebie dbał	181
Medytacja i siła psychiczna	189
Postanów, że zbudujesz siebie na nowo	202
Postanów, że będziesz się rozwijał	208
Postanów, że osiągniesz wolność	213
FILOZOFIA	219
Sens życia	220
Żyj w zgodzie ze swoimi wartościami	223
Racjonalny buddyzm	226
Wszystko, co mamy, to chwila obecna	228

DODATEK

CO WARTO PRZECZYTAĆ WEDŁUG NAVALA	233
Książki	234
Z czym jeszcze warto się zapoznać	248
TEKSTY NAVALA	251
WIĘCEJ O NAVALU	255
PODZIĘKOWANIA	257
ŹRÓDŁA	263
O AUTORZE	271