

spis treści

Chwila zwierzeń	6
Wiosna: szparagi / jajka / jagnięcina / rabarbar	10
Lato: grillowanie / warzywa kapustne / marchew i buraki / fasola i fasolka / cukinia / warzywa cebulowe / zielony groszek i bób / pizza / ziemniaki / truskawki / letnie sałatki / pomidory	72
Jesień: papryka i chilli / dzikie ptactwo / dziczyzna / grzyby / jesienne owoce / przetwory	244
Zima: pory / ciasta słodkie i wytrawne / dynia i dyniowate / zimowe sałaty i warzywa liściowe / zimowe warzywa	326
Przydatne informacje: moje ulubione gatunki i odmiany warzyw / gdzie kupować / inne przydatne adresy i strony internetowe	392
Podziękowania	396
Wykaz przepisów	398

