

SPIS TREŚCI

I. Uwagi wstępne	5
II. Uwarunkowania struktury i poziomu pożywienia w badanych wsiach . .	10
1. Struktura rolno-hodowlana wsi	10
2. Zróżnicowanie społeczne i zawodowe mieszkańców badanych wsi . .	25
3. Kontakty lokalne i pozalokalne	35
III. Właściwości tradycyjnego pożywienia ludowego i kierunek jego przemian	40
1. Zagadnienie samowystarczalności żywniowej ludności wiejskiej . .	40
2. Sezonowość konsumpcji i jej roślinny profil	60
3. Nakazy i zakazy konsumpcyjne	64
IV. Zróżnicowanie konsumpcji żywności	70
1. Potrawy i posiłki	70
2. Funkcje i poziom konsumpcji żywności	93
V. Trwałość i zmienność pożywienia na wsi	104
Aneks: potrawy, sposób ich przyrządzania i występowanie (wybór)	115
Wykaz cytowanej literatury	118
Summary	126
Indeks osobowy i geograficzny	128
Indeks rzeczowy	131
Spis ilustracji.	134