

Dreißig im digitalen Deutschland	7
· Väter und Geschichte	15
· Lebenspläne	27
· Der gealterte Zeitgeist	39
· Ausflüge in die Welt der Arbeit	59
· Einrichten	73
· Abschied von der Uni	87
· Der Weg ins Leben	103
· Nukleare	115
· Die Tüchtigen	133
· Angebote und Nachfragen	151
· Auf dem Boden der Tatsachen	167
· Nichts stockt	185