

Spis treści

Zamiast wstępu :	Dla kogo jest ta książka?	9
Rozdział 1 :	Gdzie jest mój puzzle?	19
Rozdział 2 :	Czym jest choroba alkoholowa?	49
Rozdział 3 :	Satelita na orbicie, czyli o mechanizmach uzależnienia	69
Rozdział 4 :	Codzienne funkcjonowanie alkoholika	95
Rozdział 5 :	W pogotowiu – codzienne życie z uzależnionym	119
Rozdział 6 :	„Bo mój mąż...” O funkcjonowaniu kobiety współuzależnionej	143
Rozdział 7 :	W stronę zdrowienia	169
Rozdział 8 :	Historie wzięte (jak najbardziej) z życia	217
Rozdział 9 :	W stronę zachodzącego słońca – życie po terapii	235
Zamiast epilogu :	Dla przestraszonych	265
Pożegnanie		269