

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Od Autora	13
● Rozdział I. Motyw zachowania się	15
1. Wprowadzenie	15
2. Definicja motywu	22
3. Sterująca i kontrolująca funkcja motywu	30
4. Ochroniająca rola motywu	37
5. Kryteria rozpoznawcze motywu ochronnego	43
6. Cel, kierunek i skutek działania	47
7. Zastosowanie i granice przydatności pojęcia motywu	52
Rozdział II. Postawa i proces wyboru motywu	61
1. Definicja terminu „postawa”	61
2. Zasada eliminacji motywu	66
3. Uwagi ogólne	76
Rozdział III. Potrzeby człowieka	78
1. Problem czynników dynamizujących zachowanie się	78
2. Potrzeby i mechanizm samoregulacji	83
3. Potrzeba — proces czy właściwość osobnika	88
4. Klasyfikacja potrzeb powszechnych	97
5. Indywidualizacja sposobów zaspokajania potrzeb	105
Rozdział IV. Potrzeby fizjologiczne	110
1. Ogólna charakterystyka potrzeb fizjologicznych	110
2. Wpływ niezaspokojenia potrzeby pokarmowej na procesy psychiczne	116

3. Zależność zaspokajania potrzeby pokarmowej od cech osobowości	124
Rozdział V. Potrzeba seksualna	131
1. Potrzeba zachowania gatunku	131
2. Specyficzność ludzkiej potrzeby seksualnej	136
3. Wpływ napięć seksualnych na samoregulację	140
4. Krytyka koncepcji „sublimacji”	142
5. Rola potrzeby seksualnej w życiu człowieka	148
Rozdział VI. Struktura potrzeb orientacyjnych	156
Rozdział VII. Potrzeba poznawcza	169
1. Podstawowe pojęcia	169
2. Dynamika poznawania	172
a. Procesy inicjujące czynność poznawczą	173
b. Procesy dynamizujące czynność poznawczą	176
c. Wybrane poglądy na dynamikę czynności poznawczych	177
3. Potrzeba poznawcza i sprawność umysłowa	191
Rozdział VIII. Potrzeba kontaktu emocjonalnego	202
1. Koncepcja „popędu stadnego” Jana Mazurkiewicza	202
2. Analiza pojęcia kontaktu emocjonalnego	205
3. Kontakt emocjonalny i potrzeba poznawcza	210
4. Dynamika potrzeby kontaktu emocjonalnego	213
5. Przeszkody w zaspokojeniu potrzeby kontaktu emocjonalnego	216
6. Fazy rozwoju potrzeby kontaktu emocjonalnego	222
7. Kompleks niższości jako odmiana kompleksu różnicy	227
Rozdział IX. Potrzeba sensu życia	232
1. Wprowadzenie	232
2. Określenie potrzeby sensu życia	235
3. Charakterystyka sposobów zaspokajania potrzeby sensu życia	238
4. Wadliwe techniki zaspokajania potrzeby sensu życia	246
5. Niektóre dotychczasowe poglądy	255
6. Geneza potrzeby sensu życia	257
a. Czynniki stwarzające warunki dla powstania potrzeby sensu życia	258

b. Czynniki wywołujące powstanie potrzeby sensu życia	261
7. Fazy rozwoju sposobów zaspokajania potrzeby sensu życia	267
Zakończenie	274
Summary	276
Bibliografia	285