

Spis treści

Przedmowa	9
Rozdział 1. Sylwetka profesora Václava Vojty	11
Rozdział 2. Podstawy teoretyczne metody Vojty	17
Warunek pierwszy: prawidłowe automatyczne sterowanie postawą ciała, czyli tzw. reaktywność posturalna	21
Warunek drugi: mechanizmy podporowo-wyprostne dotyczące organu osiowego (głowa i tułów) oraz stawów kluczowych z pracą mięśni przeciwko sile grawitacji	23
Warunek trzeci: celowa fazowa motoryka	24
Rozdział 3. Podstawy motorycznego rozwoju dziecka	29
Najważniejsze wzorce postawy motoryki spontanicznej dziecka	33
Wzorzec postawy noworodka w ułożeniu na brzuchu ...	33
Wzorzec postawy niemowlęcia na 6. tydzień życia w ułożeniu na brzuchu	35
Wzorzec postawy niemowlęcia na koniec 3. miesiąca życia w leżeniu na brzuchu	37
Wzorzec postawy noworodka w pozycji na plecach	39
Wzorzec postawy niemowlęcia na 6. tydzień życia w pozycji na plecach	41
Wzorzec postawy niemowlęcia na koniec 3. miesiąca życia w pozycji na plecach	42

Wzorzec postawy niemowlęcia na 4.–5. miesiąc życia w pozycji na brzuchu	44
Wzorce postawy dziecka na 7.–8. miesiąc życia	51
Rozdział 4. Podstawowe objawy zaburzeń w I. roku życia	61
Porady fizjoterapeuty	66
Rozdział 5. Diagnostyka neurokinezyologiczna i terapeutyczna według Vojty	69
Etapy badania neurokinezyologicznego według Vojty	72
1. Ocena motoryki spontanicznej	72
2. Badanie reakcji ułożeniowych	77
3. Badanie tzw. odruchów prymitywnych	86
Rozdział 6. Praktyczne podstawy metody Vojty	89
Częstotliwość sesji terapeutycznych	92
Wzorzec odruchowego pełzania	93
Pozycja wyjściowa odruchowego pełzania	93
Strefy wyzwalania	97
Ramię twarzowe	100
Noga potyliczna	100
Noga twarzowa	101
Ramię potyliczne	101
Strefy na tułowie i obręczach	102
Strona twarzowa obręczy barkowej	102
Strona twarzowa obręczy biodrowej	103
Strona potyliczna obręczy barkowej	103
Strona potyliczna obręczy biodrowej	104
Co to są mechanizmy uniku?	105
Najważniejsze reakcje z planowanego ruchu wzorca odruchowego pełzania	106
Przykłady analogicznych gier mięśniowych występujących w odruchowym pełzaniu jako wzorce częściowe z motoryki człowieka	109
Odruchowy obrót	111