

<b>Rozdział 1</b>	<b>Rozdział 14</b>
Toshi .....7	Sushi dla początkujących .....109
<b>Rozdział 2</b>	<b>Rozdział 15</b>
Płonąca kometa nad Braintree...19	„Coś specjalnego” .....119
<b>Rozdział 3</b>	<b>Rozdział 16</b>
Zobowiązanie.....21	Kraby.....125
<b>Rozdział 4</b>	<b>Rozdział 17</b>
Bez brokułów .....23	Wodorosty .....137
<b>Rozdział 5</b>	<b>Rozdział 18</b>
<i>Sumo size me</i> .....37	Opowieści z Kioto .....143
<b>Rozdział 6</b>	<b>Rozdział 19</b>
Sławny na cały świat .....49	Kiotyjskie Kółko Kulinarne .....155
<b>Rozdział 7</b>	<b>Rozdział 20</b>
Tempura klasy mistrzowskiej ...55	Ogrodnictwo .....163
<b>Rozdział 8</b>	<b>Rozdział 21</b>
Opowieść o dwóch szkołach gotowania: część pierwsza .....61	Najpiękniejszy posiłek na świecie .....165
<b>Rozdział 9</b>	<b>Rozdział 22</b>
Największy sklep rybny .....73	Najpierw węz krystalicznie czysty, wartko płynący górski strumień.....177
<b>Rozdział 10</b>	<b>Rozdział 23</b>
E621 – przeprosiny .....83	Kryzys sake.....183
<b>Rozdział 11</b>	<b>Rozdział 24</b>
Najbardziej zapracowana ryba w oceanie .....93	Więcej niż sushi.....193
<b>Rozdział 12</b>	<b>Rozdział 25</b>
Kampania na rzecz prawdziwego wasabi .....99	Bary najszybszej obsługi na świecie .....203
<b>Rozdział 13</b>	<b>Rozdział 26</b>
Ulica akcesoriów kuchennych...105	Magiczna miso.....213

**Rozdział 27**  
Las zagubionych dusz .....225

**Rozdział 28**  
Wołowa iluzja.....233

**Rozdział 29**  
*Ama*.....245

**Rozdział 30**  
Najlepszy sos sojowy na świecie... 251

**Rozdział 31**  
Opowieść o dwóch szkołach  
gotowania: część druga.....259

**Rozdział 32**  
Fukuoka .....267

**Rozdział 33**  
Pewnego razu w Shimonoseki...277

**Rozdział 34**  
Okinawa .....285

**Rozdział 35**  
Kto chciałby żyć wiecznie?.....291

**Rozdział 36**  
Najstarsza wioska świata .....305

**Rozdział 37**  
Zdrowa sól .....309

**Rozdział 38**  
Restauracja na końcu  
mojego świata.....315

Słowniczek .....333

Indeks .....341