

# Spis treści

## A INFORMACJE O KRAJU ..... 1

|                                           |                     |
|-------------------------------------------|---------------------|
| Historia ..... 2                          | Gospodarka ..... 14 |
| Stosunki polsko-<br>-szwajcarskie ..... 6 | Ludność ..... 16    |
| Geografia ..... 10                        | Oświata ..... 16    |
| Klimat ..... 10                           | Nauka ..... 17      |
| Ekologia i ochrona<br>środowiska ..... 11 | Sztuka ..... 17     |
| Flora i fauna ..... 12                    | Kultura ..... 20    |
| Polityka ..... 13                         | Religia ..... 21    |
|                                           | Język ..... 21      |

## B INFORMACJE PRAKTYCZNE ..... 31

|                                         |                                                  |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Największe atrakcje ..... 31            | Turyści niepełnosprawni ..... 57                 |
| Proponowane trasy ..... 32              | Podróżowanie z dziećmi ..... 57                  |
| Planowanie podróży ..... 32             | Odpowiedzialna turystyka ..... 57                |
| Podróż ..... 33                         | Komunikacja ..... 58                             |
| Informacja, mapy, Internet ..... 40     | Noclegi ..... 68                                 |
| Placówki dyplomatyczne ..... 42         | Gastronomia ..... 72                             |
| Dokumenty ..... 43                      | Rozrywka ..... 75                                |
| Przepisy celne ..... 46                 | Co warto kupić ..... 76                          |
| Praca ..... 46                          | Aktywny wypoczynek ..... 76                      |
| Pieniądze ..... 47                      | Kursy ..... 84                                   |
| Ubezpieczenia ..... 50                  | Poczta i telekomunikacja ..... 84                |
| Zdrowie ..... 53                        | Przewodniki ..... 87                             |
| Niebezpieczeństwa<br>i kłopoty ..... 55 | Radio i telewizja ..... 87                       |
| Turystki ..... 56                       | Godziny urzędowania ..... 87                     |
| Mniejszości seksualne ..... 56          | Święta państwowe<br>i imprezy cykliczne ..... 88 |
| Seniorzy ..... 56                       | Informator ..... 88                              |

## 1 SZWAJCARSKI MITTELLAND ..... 90

|                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| Berno ..... 91                | Emmental ..... 104       |
| Biel-Bienne ..... 101         | Solura ..... 105         |
| Okolice Biel-Bienne ..... 104 | Okolice Solury ..... 108 |

## 2 BERNEŃSKI OBERLAND ..... 109

|                            |                                                     |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| Interlaken ..... 111       | Spiez ..... 132                                     |
| Region Jungfrau ..... 117  | Okolice jeziora Thun ..... 133                      |
| Grindelwald ..... 120      | Brienz ..... 134                                    |
| Männlichen ..... 123       | Wschodnia część Berneńskiego<br>Oberlandu ..... 136 |
| Kleine Scheidegg ..... 123 | Meiringen ..... 136                                 |
| Jungfrauoch ..... 124      | Wycieczki w Alpy ..... 138                          |
| Lauterbunnen ..... 125     | Zachodnia część Berneńskiego<br>Oberlandu ..... 139 |
| Wengen ..... 127           | Stockhorn ..... 139                                 |
| Mürren ..... 127           | Niesen ..... 139                                    |
| Gimmelwald ..... 128       | Kandersteg ..... 139                                |
| Schilthorn ..... 129       | Gstaad ..... 140                                    |
| Jeziora ..... 129          |                                                     |
| Thun ..... 130             |                                                     |

## 3 SZWAJCARIA ŚRODKOWA ..... 143

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Lucerna ..... 145                   | Kantony Schwyz, Zug i Uri ..... 164 |
| Jezioro Czterech Kantonów ..... 153 | Schwyz ..... 165                    |
| Weggis ..... 156                    | Einsiedeln ..... 166                |
| Brunnen ..... 157                   | Zug ..... 168                       |
| Engelberg ..... 160                 | Andermatt ..... 170                 |

## 4 KANTON ZURYCH ..... 172

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Zurych ..... 172 | Winterthur ..... 186 |
|------------------|----------------------|

## 5 BAZYLEA I ARGOWIA ..... 190

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| Kanton Bazylea ..... 190  | Schwarzwald ..... 199    |
| Bazylea ..... 190         | Kanton Argowia ..... 201 |
| Okolice Bazylei ..... 199 | Baden ..... 201          |

## 6 FRYBURG, NEUCHÂTEL I JURA ..... 203

|                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Kanton Fryburg ..... 204       | Kanton Neuchâtel ..... 214         |
| Fryburg ..... 204              | Neuchâtel ..... 214                |
| Estavayer-le-Lac ..... 209     | Okolice Neuchâtel ..... 217        |
| Murten ..... 209               | La Chaux-de-Fonds ..... 219        |
| Okolice Murten ..... 211       | Montagnes Neuchâteloises ..... 221 |
| Gruyères i okolice ..... 211   | Kanton Jura ..... 222              |
| Broc i Bulle ..... 213         | Północna Jura ..... 223            |
| Charmey i Schwarzsee ..... 213 | Franches Montagnes ..... 224       |

## 7 GENEWA ..... 225

|                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| Orientacja ..... 227 | Spacer po starówce ..... 229      |
| Informacje ..... 227 | Cathédrale de St Pierre ..... 229 |

|                            |     |                                            |     |
|----------------------------|-----|--------------------------------------------|-----|
| Maison Tavel               | 229 | Siedziba Organizacji Narodów Zjednoczonych | 231 |
| Espace Rousseau            | 230 | CERN                                       | 232 |
| Musée Barbier-Mueller      | 230 | Carouge                                    | 233 |
| Parki i ogrody             | 230 | Górskie panoramy                           | 233 |
| Musée d'Art et d'Histoire  | 230 | Aktywny wypoczynek                         | 234 |
| Petit Palais               | 230 | Kursy                                      | 234 |
| Musée d'Histoire Naturelle | 230 | Wycieczki zorganizowane                    | 234 |
| Musée de l'Horlogerie      | 230 | Specjalne wydarzenia                       | 234 |
| et de l'Emailerie          | 230 | Noclegi                                    | 234 |
| Institut et Musée          | 231 | Gastronomia                                | 236 |
| Voltaire                   | 231 | Rozrywki                                   | 237 |
| Musée d'Art Moderne        | 231 | Informacje o połączeniach                  | 238 |
| et Contemporain            | 231 | Komunikacja                                | 239 |
| Musée Patek-Philippe       | 231 |                                            |     |

## 8 JEZIORO GENEWSKIE I KANTON VAUD ..... 241

|                          |     |                           |     |
|--------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Lozanna                  | 243 | Okolice Yverdon-les-Bains | 261 |
| Okolice Lozanny          | 252 | Okolice Vallée de Joux    | 261 |
| Riwiera Szwajcarska      | 254 | Alpy Waadtlandzkie        | 263 |
| Vevey                    | 254 | Aigle                     | 263 |
| Okolice Vevey            | 256 | Leysin                    | 263 |
| Montreux                 | 256 | Les Diablerets            | 263 |
| Okolice Montreux         | 259 | Villars i Gryon           | 264 |
| Północno-zachodnia część |     | Pays d'Enhaut             | 264 |
| kantonu Vaud             | 259 |                           |     |
| Yverdon-les-Bains        | 259 |                           |     |

## 9 WALLIS ..... 266

|                  |     |                  |     |
|------------------|-----|------------------|-----|
| Dolne Wallis     | 269 | Górne Wallis     | 281 |
| Sion             | 269 | Leukerbad        | 281 |
| Okolice Sion     | 271 | Brig             | 282 |
| Martigny         | 271 | Brigerbad        | 284 |
| Okolice Martigny | 274 | Visp             | 284 |
| Mont Blanc       | 275 | Zermatt          | 285 |
| Verbier          | 277 | Okolice Zermatt  | 289 |
| Sierre           | 279 | Saas-Fee         | 289 |
| Dolina Anniviers | 280 | Lodowiec Aletsch | 292 |
| Crans Montana    | 280 |                  |     |

## 10 TICINO ..... 294

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| Bellinzona        | 296 | Ceresio           | 305 |
| Lugano            | 299 | Mendrisio         | 306 |
| Okolice Lugano    | 303 | Meride            | 306 |
| Jezioro Lugano    | 304 | Locarno           | 306 |
| Gandria           | 304 | Okolice Locarno   | 309 |
| Campione d'Italia | 304 | Doliny na północy | 310 |
| Monte Generoso    | 305 |                   |     |

## 11 GRYZONIA ..... 312

|                        |     |                         |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Chur                   | 315 | Celerina                | 334 |
| Okolice Chur           | 318 | Zuoz                    | 335 |
| Lenzerheide i Valbella | 318 | Zernez                  | 335 |
| Flims                  | 318 | Müstair                 | 336 |
| Arosa                  | 320 | Guarda                  | 337 |
| Davos                  | 321 | Scuol                   | 337 |
| Klosters               | 325 | Droga przełęczą Bernina | 338 |
| Dolina Engadyny        | 327 | Pontresina              | 338 |
| Maloja                 | 328 | Punkty widokowe         | 339 |
| Sils                   | 329 | Dolina Bregaglia        | 339 |
| Silvaplana             | 329 | Soglio                  | 340 |
| Sankt Moritz           | 330 |                         |     |

## 12 SZWAJCARIA PÓŁNOCNO-WSCHODNIA ..... 341

|                     |     |                 |     |
|---------------------|-----|-----------------|-----|
| Kanton Sankt Gallen | 343 | Stein nad Renem | 351 |
| Sankt Gallen        | 343 | Bodensee        | 353 |
| Rapperswil          | 346 | Konstancja      | 355 |
| Walensee            | 347 | Kreuzlingen     | 356 |
| Appenzellerland     | 347 | Romanshorn      | 356 |
| Appenzell           | 348 | Arbon           | 357 |
| Stein               | 348 | Rorschach       | 357 |
| Säntis              | 349 | Bregencja       | 358 |
| Kanton Szafuza      | 349 | Lindau          | 358 |
| Szafuza             | 349 | Friedrichshafen | 359 |
| Wodospady na Renie  | 351 | Meersburg       | 359 |

## 13 LIECHTENSTEIN ..... 361

|                           |     |               |     |
|---------------------------|-----|---------------|-----|
| Informacje o kraju        | 361 | Vaduz         | 364 |
| Informacje praktyczne     | 363 | Okolice Vaduz | 366 |
| Informacje o połączeniach | 363 | Malbun        | 367 |
| Komunikacja               | 364 |               |     |

## C DODATEK I – NAZWY GEOGRAFICZNE ..... 368

## D DODATEK II – AKRONIMY ..... 370

## E INDEKS ..... 371