

SPIS TREŚCI

Od autora polskiego przekładu	7
Przedmowa	10
Koń wierzchowy	11
Ogólnie o koniu	11
Koszta	17
Jeździec	18
Wypożyczenie jeźdźcy	19
Siodłanie i kielznanie	22
Siodła	22
Ogłowia (uzdy)	24
Szczegółowo o osiodłaniu i kielznaniu	26
Wodze pomocnicze	29
Prowadzenie konia w rękę	29
Bandaże	31
Kryta ujeżdżalnia	31
Wejście z koniem do ujeżdżalni krytej	33
Sprawdzenie siodłania	33
Dosiadanie konia	35
Pierwszy etap: Dosiad	37
Balans	37
Dosiad i postawa jeźdźcy	38
Jazda bez strzemion	41
Drugi etap: Pomoce	42
Ciężar ciała	42
Łydki	43
Wodze	44
Napinanie krzyża	44
Rodzaje chodów	47
Ruszenie	48
Jazda stępem	49
Zatrzymanie (pełna parada)	50
Zastęp w klusie roboczym	52
Kłus w lekkim dosiadzie (anglezowanie)	53
Wysiadywanie (klus ćwiczebny)	53
Cavaletti	54
Galop roboczy	54
Długa wodza — oddana wodza	57
Różne figury na ujeżdżalni	58
Cofanie	67
Zwroty w miejscu	69
Zwroty w ruchu	71
Półpiruet	71
Jazda dowolnie	72

Jazda w zastępie	73
Jazda dwoma zastępami na ujeżdżalni	74
Przechodzenie w szyk rozwinięty i zsiadanie	76
Rozsiodłanie	78
Wnioski	79
Pochwały i kary	80
Rozplanowanie godziny lekcyjnej	81
Jazda w ustawieniu bocznym	83
Ustępowanie od lądki	84
Łopatką do wewnątrz	85
Trawers i ciąg	86
Pomniejszanie i powiększanie czworoboku	88
Pomniejszanie i powiększanie koła	90
Kontrgalop	92
Lotna zmiana nogi w galopie	93
Wyższa szkoła jazdy	94
Skoki przez przeszkody	95
Odskok i lądowanie	95
Najazd na przeszkodę	97
Nieudany skok	98
Zawody w skokach przez przeszkody	98
Jazda terenowa	100
Wyjazd w teren	100
Rodzaje chodów	100
Odległości	102
Aktywna jazda na koniu	102
Niespodziane uskoki konia	103
Konary i gałęzie	103
Grzęzawiska	104
Rzeki i strumyki	105
Ponoszenie	106
Upadek	106
Podjazdy i zjazdy	107
Ruch drogowy	108
Muchy i komary	108
Kulawizny	108
Przerwy i odpoczynki	109
Jazda indywidualna w terenie	110
Zmierzch i noc	111
Burza	111
Powrót	111
Pierwszy wyjazd wiosną	112
Wędrówki konne	112
Pielęgnacja, karmienie i pojenie koni	113
Czyszczenie	113
Karmienie i pojenie	116
Epilog	117