

Rozdział I. Cud, że się urodziłem (5)

Rozdział II. Oddałem się do serwisu (27)

Rozdział III. Mam, czego chciałem (35)

Rozdział IV. Mój pierwszy Coltrane (43)

Rozdział V. Jak zostałem lekarzem (49)

Rozdział VI. Jak zostałem muzykiem (55)

Rozdział VII. Stan wojenny – moje najszcześniejsze lata (73)

Rozdział VIII. Specjalnie dla tabloidów (83)

Rozdział IX. Wojsko i gitara (95)

Rozdział X. Zabawa w życie (101)

Rozdział XI. Historia mojej kariery w zarysie (105)

Rozdział XII. Jak zostałem Elektrycznymi Gitarami (111)

Rozdział XIII. Wielka publiczność (119)

Rozdział XIV. O przeplataniu się fartucha z gitarą (129)

Rozdział XV. Wytrącony z równowagi (133)

Rozdział XVI. Moje kariery (137)

Rozdział XVII. Jak zostałem weganinem (145)

Rozdział XVIII. Jestem produktem transformacji (149)

Rozdział XIX. Nie mam szczęścia do perkusistów (153)

Rozdział XX. Kwasek i inni (157)

Rozdział XXI. O związkach bluesa z nauką (163)

Rozdział XXII. Korek (167)

Rozdział XXIII. Skok na Kilerą (171)

Rozdział XXIV. Skok na reklamy. Wątek katastroficzny (181)

Rozdział XXV. Łatwe pieniądze (187)

Rozdział XXVI. Jak przestałem grać na urodzinach hipermarketów (193)

Rozdział XXVII. Jak rozjechałem kobietę i co z tego wynika (197)

Rozdział XXVIII. Gitary (209)

Rozdział XXIX. Trudno wybrać (213)

Rozdział XXX. Dawniej z prądem, a dziś pod prąd (217)

Rozdział XXXI. Zeszyt z chwytami (233)

„Co ty tutaj robisz” (234)

„Wyszków tonie” (237)

„Żądze” (239)

„Szymon Kobyliński (ballada ciężka)” (240)

„Ucieczka 5.55” (242)

„Pilot František” (245)

„Rycerz bije” (248)

„Jedenasty listopada 1918 (ballada dziadowska)” (249)

„Zamach 1926” (251)

„Cud na Wiśle” (na 90. rocznicę Bitwy Warszawskiej, 1920) (253)

„Zwycięstwo 1945” (254)

„Wielka Solidarność” (256)

„Był NYS” (na 30-lecie Niezależnego Zrzeszenia Studentów) (258)

„Atomistyka” (261)

„Ciemna materia” (reggae) (263)

„Gwiazdny pył” (264)

„Łańcuch życia” (266)

„Ptasia grypa” (268)

„Polifkja” (270)

„Czasy średnie” (271)

„Moje szczęki”, czyli epilog współpracy z Juliuszem Machulskim (273)

„Uśmiech filozofa” (275)

Spis treści (277)